



01 會長的話

總會指派執行委員的話

02-04 人物專訪

凝聚團隊 為夢想啟航

導演黃修平

06-08 守護天使系列(二) 手說心語

09 秘書處

相國事務組 10

11 會員事務組

會員擴展組 12

公關推廣組 13

國際事務組

15 紀錄及獎勵組

國際事務組

會員擴展組 16

17 國際事務組

18 商業事務組

公關推廣組

19 國際事務組

社會發展組 20

出版事務組

出版事務組 21

領袖才能組

22 領袖才能組

2016 董事局就職典禮

膏菱桂昻秌春徕

靈猴獻桃返半島新春團拜

青商迎新會

總會就職典禮

澳門濠江青年商會就職典禮

行政及紀錄系統工作坊

三月月會

五星訓練營

宣傳-焦點攝影比賽

世界副會長歡迎晚宴

「與你同行 活出未來」 友師培訓日

「公關出攻・傳媒首影你・

宣傳策略、工作坊

2016 日本箕面青年會議所探訪

四月月會

五月月會

動攝製工作坊

企開演講比賽

Train the Trainer 4.0

領袖密碼訓練營

24 資深青商會

總會及分會活動花絮 25

家人息半 26

會員事務組 28

青商運動日 [[基]] 無

匯聚所長•共譜和諧樂章

1970年,半島青年商會會刊首次刊出,名為《簡訊》, 1975年易名為《响箭》。1980年隨著會務蓬勃發展, 遂刊印較為精簡之《快箭》,寓意更快捷將會務訊息 傳達會員。本會會刊曾5次獲青商世界大會最傑出分 會刊物,14次香港總會最傑出分會刊物。《快箭》每 期由會友參與製作,除派發給國際青年商會香港總會 所有會員外,更定期寄送給政府部門、各大專院校及 合作機構團體等。

青商信條

我們深信:

篤信真理可使人類的生命具有意義和目的

人類的親愛精神沒有疆域的限制

經濟上的公平應由自由的人

涌過自由企業的途徑獲得之

健全的組織應建立在法治的精神上

人格是世界上最大的寶藏

服務人群是人生最崇高的工作

青商使命:

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的 改變。

青商願景:

成為全球具領導性的青年積極公民網絡。

編輯委員會

席: 何美娜 Mina

秘書及記者: 許繼瑩 Carina

司庫及記者: 莊珊珊 Hermose

總務及記者: 吳志威 Colin

記者主委: 曾嘉寶 Kapo

指 導 董 事: 吳雅文 Carmen

指導副會長: 連乙峰 Eddie

執行副會長: 駱嘉安 Kenny

出版事務組顧問: 許秋成參議員 Ludwig

長: 杜月嬋 Oliver

訂閱及查詢:

pub@hkpjc.org



⋠ JCI Peninsula 半島青年商會



版權所有,如欲轉載請與我們聯絡。







半島青年商會會長

時光荏苒,彈指間冬去春來,在走過忙碌的第一季後,青商活動及各項工作計劃亦如春蕾綻放。

在過去的第一季,我們匯聚了社會上的星級導師、由領袖才能組舉辦的第一屆培訓導師訓練營「Train the Trainer 4.0 - 領袖密碼訓練課程」,正式訓練會友成為培訓導師。緊隨着在「與未來對話 - 領袖傳城」系列中,這些新培訓師將實踐所學,以同行者角色,引領三十多位城大科學及工程學院的學生以隊際方式籌辦工作計劃。在未來三個月以積極公民框架為基礎及聯合國十七項可持續發展目標的范圍內,協助學生去籌備社會工作計劃,為社會帶來正面改變,實現服務社會,訓練自己。「公關出攻 · 傳媒首影你 · 宣傳策略」工作坊曉以吸引媒體、構思吸引傳媒報道焦點的技巧及與傳媒建立良好關係的要門。與晉峰青年商會合辦「JCI Official Course - Effective Communication」為參加者提升溝通技巧,處理各工作計劃時更有效率,亦可提升個人能力應用到不同崗位。

對外方面,我們將「不一樣的我」工作計劃推展至更廣闊層面。我們希望拓展聽障人士投身社會上更多不同類型工作的可行性。為此「不一樣的我從心品味」計劃內我們會與社福團體「龍耳」合作,培訓五至八名聽障人士成為專業調酒師。這亦是一個嶄新嘗試以切合「傷健共融」精神。科技發展帶來人與人的溝通隔膜,帶來社會上隱青問題,「與你同行活出未來」將為隱青培養積極公民意識,消除與社會的隔閡,並為他們提供職前培訓及面試技巧,提升自信及競爭力。此外本會其中一個旗艦工作計劃「第四十一屆全港青年翻譯比賽」亦如火如荼進行中。

杜月嬋



國際青年商會香港總會指派執行委員

2016年是潤年,在執筆之時,剛好是過了2016年三分之一時間。

在會長杜月嬋帶領之下,以及一眾董事局成員的通力合作,匯聚會友長處,促進會務發展,以及在前會長、 參議員及資深會員的悉心指導下,這 122 天開展得非常順利!

回顧 122 天,半島青年商會在會員擴展和會員事務方面十分出色,不但獲得 90 人以上分會的本季最傑出會員擴展分會,而且也是香港最多會員人數的分會!在很多青商活動,半島青年商會都是十分捧場,彷彿有青商活動的地方,就有一大班半島會友的足跡,可見在會長杜月嬋帶領下,凝聚各長、中、青會友,積極投入青商生活。

今年,很欣賞會長和董事局成員作了很多新嘗試,最教我印象深刻的是第一次舉辦培訓導師訓練營《Train the Trainer 4.0 - 領袖密碼》以及與未來對話 - 領袖傳「城」一系列的領袖才能發展工作計劃。特別安排 10 位《Train the Trainer 4.0 - 領袖密碼》畢業的學員,成為城市大學工程學院學生的培訓導師,在未來三個月以積極公民框架以及 17 個聯合國可持續發展目標為藍本,指導大學生籌備社會工作計劃,真的極具意義!十分欣賞領袖才能組別的細心安排,不但使會員有機會成為導師教授學生,且走進社區,實踐青商使命!

在各組別的努力下,各大工作計劃經已如箭在弦,包括推動香港青少年與家人增進和諧關係的「青年家書」、推動學生翻譯文化的「翻譯比賽」、社會發展工作計劃「不一樣的我 · 從心品味」之聽障調酒師培育計劃」、推動內地學童普及教育內地事務工作計劃「我們愛讀書」、以及全新的商業事務發展工作計劃「與你同行活出未來」,希望隱蔽青年透過參加是次活動,更了解自己對各行業的興趣,從而投入社會工作。可見半島青年商會在這短短的122天內,經已做好最好的準備,大家一同「共譜和諧樂章」!

能夠成為半島青年商會總會指派執行委員是一種榮幸,十分感恩的。能見識半島會友的處事細心、一絲不苟、堅持到底的正能量,生命影響生命,本人也領略不少寶貴經驗。

總會指派執行委員鄭永翔



導演團隊的帶領者

相比起大學講師,黃修平導演認為 導演的工作固然擁有滿足感,心情 起伏比較大,因為失意的時候會比 較多,要經常面對喜悦與失落。而

「導演」亦是一條 漫長的道路,他不 學習如何成為一 位好導演,也鞭策著 自己更有上進心; 自己更像夢根遙遠及 不容弱,甚至懷疑可 不容到,但會一直思考 如何可以拍成一齣好電 影。

作為整個團隊的領導者, 黃修平指導演最重要就是 如何團結軍心。因為一班 人有著共同信念,可遇不 可求。「要時刻提醒自己放 低自我,不要戀棧權力,也 不要用權力去領導,當中或 許會有妥協的時候,但會提醒 自己要用理性的導演身份處理事 情,以解決事情為大前提,這樣的 態度比較容易讓人信服。」黃修平 導演提醒著。

老師溝通的力量

將導演身份轉換成老師,他覺得自己更輕能鬆面對。他說教書除了提供部分穩定收入,也有另一層重要的意義。「這不只是教導,而是教學相長,也是維持自己創意思維的

機會。」作為老師,他認為在課堂上,學生的想法雖然幼嫩,有很多進步空間,但是當自己盡量用具體的方法令他們明白如何去解決問題,讓他們知



道自己不足之處, 從而改善,也就是不斷的運動自 己的創意思維,也可以訓練説話 和溝通技巧。

「其實無論是導演、老師或者任何 一個崗位,說話和溝通技巧都是必 要的。因為電影製作是群體工作, 同團隊溝通,處理的事情時候未必 能夠三言兩語解釋明白,所以要耐 性的用不同方法去詮譯,讓聽者明 白之餘也曉得如何處理;這情形就 如教書一樣,學生會經常有不明



白 的 地方,有時會用比喻例子, 將創作上較抽象的意見具體 化的解説令他們明白。」

而作為一位過來人,在創作過程,無論寫劇本或短片,當別人評價時都是 對方能具體解釋學 自己做得好與不好; 自己做得好與不好; 也,也希望學生能自己,讓自己身上知道方。 也,也是知道方。, 以作為一位老師, 以作為一位老師,如 何演繹表達也是 要的一環。

學生保持學習心

踏入電影製作以來,黃修平一直以來都是自己去摸索,嘗試用自己的方法將電影互動的影像逐格呈現出來,直到今天可以拍攝完整的電影,成為一位導演。可是,擁有不斷學習心態的他仍然一直渴望有機會能夠跟不同的電影前輩學習。最近更有幸客串許鞍華執導的電影,令他倍感獲益良多,始終親身參與比起聽道聽塗説的感受更大。

黄修平導演中學時期亦遇上一位





對他影響深遠的啟蒙老師,會用非一般的方法教授美術。那位老師提倡身教,會帶領他和同學們參觀睇劇場,又利用課室空間演出小劇場的作品、教他們寫詩,用體驗薰陶藝術教育。在黃修平眼中,很多時候拍電影都總會需要面對著現實的殘酷,當發現畢業後做電影已再不是那憧憬著的藝術氣質時候,如何透過融合去找尋自己的方向,其實都是自己人生的學習。

懂得沉澱思考

「在狂舞派這套戲我獲得到很多, 很滿足,也很有意思,因為一個作 品想表達或想帶出的訊息,可以到 達到不同層面的人,也對社會產生 產生影響,令我覺得自己做了有意 義的事。當然這場戲仍然有很多的 需要改進的地方,但狂舞派絕對是 自己導演路上很重要的一步。」 導演需要經歷長時間創作過程,黃 修平認為需要平衡創作同空閒,就 要讓自己徹底放鬆然後去沉澱思 考,才能發現下一步可以走的路。 他指不被實際年齡局限,要站在 年青人的角度或心態去拍攝,要站在 年青人的角度或心態去拍攝,明 自己保持著心態上求進步或冒險的 精神,這樣才會發現自己生存的價 值。「人長大了,就會有一種承 擔能力,開始會有無畏惧的心態, 也會叫自己不要停留在為自己設立 的舒適範圍。」他説。

放下並不是放棄

「當面對挫敗,就是不要放棄,克服方法是更努力的去做。」在黃修平的眼中,於事情上選擇暫時放下並不等如放棄,反而是等待一個更合適的機會;亦因為人生有限,更要為事情定立期限目標。其實這樣不代表滿足現狀甚或享受現況,而是讓自己在未來仍有目標可以追尋,給自己一些期限讓自己投入,保持熱誠的心態。

重新整装出發

黃修平導演在創作的過程中,都會不斷提醒自己要把劇本的設計以真心演繹,由故事人物出發,從而可以帶動劇情,呈現生活感,反映並貼近現實。當然經常留意身邊發生的事情,以作為可用的題材,也令劇本內容可以更突出更豐富,呈現出真實處境,讓觀眾客易投入。

另一方面,他亦會提點自己不斷突破,以免被定格為某一風格的電影人。「無論作為一位導演,老師或是學生,都要提醒自己不要留戀過往令自己成功的因素,要讓自己不斷進步。」

幸運的是黃修平導演即將展開的電影工作會再次與年青人有關,更有機會讓自己重拾昔日的喜好·將漫畫穿插在電影當中。







若你懂得投資或做生意,這個目標很易達到。 我們的理想,正是透過不同的投資實戰課程, 讓大眾從實戰中掌握創富智慧、投資技巧, 建至財務自由,成為最頂尖的「1%」!

上車買樓實驗課程

地產投資 財技課程 住宅工商鋪 投資兵團 創業王 銷售王·管理王















Aaron 是其中一位在中心接受語言 學學位的學生,他的父母也是聾 人。他在特殊學校的環境中學習所 以從小就懂得使用手語。在學校老 師只用口語教學,從來沒有使用過 手語,老師也不鼓勵他用手語,但 其實口語教學令他們在接收知識方 面有一定的困難,無法吸收老師傳 授的知識,所以在大專讀到一半已 感到很氣餒,決定退學出來工作。

直至 2010 年 Aaron 有機會接觸到 中心的研究計劃和課程,發現中心 的手語雙語教學方法與從前的單一 口語教學很不同。中心提供課堂手 語翻譯服務,令他在課堂中能百分 百接受老師教授的資料,從而改變 了他的學習態度,現在他是一位語 言學本科三年級生, 並參加手語的

推廣工作,有時更會參與一些培訓 丁作。

壟人教育欠支援

對於聾人教育,香港一直沒有清晰 的政策或提供特定的方針,只是 「一刀切」地對殘障學生提供1萬 多至2萬多元的支援。從幼兒直 至大專,香港政府沒有提供手語的 資源,一般聾童都是在主流學校學 習,用口語教學的模式學習;沒有 學過手語,在語言接收上有很大的 障礙。據數據顯示,香港的殘疾大 專入學率偏低,只有6.1%,與一 般入學率的 25.5% 相差 20%, 連 聯合國組織也對這個數字感到「很 凩擾 ↓。

起初中心也只是在研究很基本的手

語研究工作,後來中心主任發覺聾 人的教育實在受到很大的規限,學 校沒有提供任何的手語支援,今聾 童難以正常學習。主任認為聾人和 健聽人應該得到公平的對待,受到 相同的教育,不應讓聾人埋沒他們 的潛能和天分。於是中心自二零零 六年始試行手語雙語共融教育模 式,與主流幼稚園和小學合作推行 為期七年的「賽馬會手語雙語共融 教育計劃」,旨在推動有關聾人教 育、聾童和聽障學童的口語及手語 發展的研究,發展出一個可讓聾童 及健聽學童同時受惠的教學模式。

推手語雙語共融教育

現時3歲以下的嬰兒手語計劃有 30 個,而他們會直接加入幼稚園 的計劃。現時全港各有一間幼稚 園、一間小學及一間中學參與這 計劃,讓聾童和健聽的兒童從小就 一起成長、溝通和學習,也提供一 個平台讓他們互相認識對方的語言 及文化接觸,達到真正的「傷健共 融」。參與這計劃的學習進度和其 它的學校一樣,他們不單沒有因為 學習手語而影響進度,手語表達有 時甚至比口語教學更清晰;因為手



▲ Aaron 及中大語言學及現代語言系手語及聾人研究中心高級項目主仟姚勤敏



語會加入身體動作或表情,令到學 生更加明白當中的概念。

手語雙語共融教育計劃令到健聽學生培養關愛精神,他們會不自覺特別留意聾童的需要,在這當中沒有不平等觀念,不會互相排斥或歧視,只會互相幫助和關愛對方。使用手語雙語教學,令到所有兒童得到平等的教育,健聽的兒童也從學手語的過程中,培養了他們的耐性。

現在手語的需求愈來愈大,初時學校和家長都很怕手語,但現在家長慢慢明白學習手語不會對他們的子女只是有百利而無一害,令他們的子女更明白人與人之間的價值,應互相尊重,互相接受。

手語正常化

手語其實只是一種語言,和中文、 英文沒有分別。價值教育比學術 知識的傳授更為重要,手語是一 種溝通渠道和媒介。口語透過聽 和講,而手語則透過身體語言和 視覺動作,達到的功能是一樣的, 手語更可刺激右腦,達到「全腦 學習」,左右腦相通的運作模式, 手語不只是聾人的專利,一般健 聽的人也可學手語。





小故事分享

有一個六年級的健聽學生,從 小就學習手語,學習手語令他 提高了自己的自信心,感 很驕傲,並在中心擔任「小小 翻譯員」。有一次他在他家附 近的餐廳吃飯,留意有一個聾 人老伯在洗碗,於是走過去和 他用手語聊天,老伯很開心。 從此之後,學生每日放學都走 到那餐廳和老伯聊天才回家。 我們以為計劃只能幫聾童,但原來對健聽學生也有很大的得益,在成長過程學習到真正的共融。很多人可能會說花那麼多資源才能培養一個、兩個聾童成材,好像效益很低,但中心著重的是價值教育,能夠協助一位聾人從被社會大眾忽視,直至有機會接受高等教育,提升學術和社會地位,那

種提高個人的價值不只是一份工作,更不是用金錢或其它東西可以衡量的。每一位聾人的成功都是推動我們繼續努力的動力,中心會繼續憑著口語和手語的力量,建立健聽人士與聾人共融的世界。

聾不是代表殘缺,而是代表了 另一種不同的文化。



2016年度董事局就職典禮

▲ 何志浤

本會 2016 年度董事局就職典禮已於 1 月 7 日 (星期四)晚假座香港富豪酒店 圓滿舉行。當晚共有 158 位嘉賓和會 友出席,晚宴更筵開 10 席,高朋滿座, 氣氛溫馨熱鬧。



承蒙主禮嘉賓香港特別行政區行政 會議非官守議員召集人林煥光議員 GBS, JP.、國際青年商會會長 Senator Paschal Dike、國際青年商會香港總會 會長關德仁參議員、前香港總會會長 鄧兆偉參議員主持並見證各項宣誓儀 式。





「匯聚所長 共譜和諧樂章」是本會本年度的口號,期望新一屆董事局匯聚各前會長、參議員智慧與經驗及一眾會友的熱誠與動力,將本會會務推至更高,並帶領本會邁向光輝前程。











為配合口號,晚宴的啟動禮以樂譜為藍本,會長杜月嬋帶領董事局成員一同完成「獅子山下」的樂譜,喻意集合董事局及會員的支持及力量,譜出一首首的和諧樂章,一起將半島再創高峰。





我們愛讀書

() 馮錦秋

「新春利是封義賣」致謝禮

旨於協助國內山區貧困學童改善教育環境,本會旗艦工作計劃 2016年「我們愛讀書」新春義賣活動於 1 月至 2 月份期間順利舉行。本年度,我們繼續透過著名藝術學院「吳氏藝院」所提供的學生畫作,製作成生動可愛問,與自己發力,如是對進行義賣籌款,加上 3D 立體揮春,吸引各界人仕踴躍支持。是次義賣活動成功打破歷屆記錄,共籌得超過港幣 17 萬元善款。為表揚各善長仁翁,致謝禮於 2 月份月會中順利舉行,亦標誌著是次籌款活動正式圓滿結束。

 名譽會員趙少雄參議員、資深青商會主席陳炫亨以及港島青年商會張志剛 參議員等。最後,由新春義賣籌委會 主席馮錦秋致謝詞並完成整個活動。

今年活動的成功全賴大家的鼎力支持。秉承傳統,我們將於本年度下旬繼續舉辦貴州省山區學童探訪活動,親身走訪當地,將善款及物資交予學童,送上關懷同祝福。與此同時,我們將跟進他們的學習進度,亦將大家的愛心與祝福一同送往貴州,別具意義,歡迎大家繼續支持及參與。





集「帥」、「給力」、「可愛」而載 譽歸來的《靈猴獻桃返半島》已於2 月13日(年初六)假香港富豪酒店 圓滿結束。當晚有超過80名會友和 嘉賓共筵開七席。場面熱鬧非常。

當晚會友悉心打扮,一身應節的猴子 造型與會長合照。



除了猴子特約贊助的花生番攤外,還 有以一眾董事鮮為人知一面製成供下 注的「執行董事魚『哈』蟹」,會友 投入非常,為精彩的晚宴熱身。





緊接下來會長及總會會長為 LED 舞獅點睛,為晚宴『跳』開序幕,以喻意今年各位會友在不同舞台都能發光發亮,萬事大吉。



接著,會友曾令豪扮裝得唯肖唯妙的 財神,大派吉利金幣,更為大家抽出 多份神秘枱獎。



有怎樣的新春團拜比財神派金幣帥氣?就是財神一手抱著賀年蟠桃,一 手大派金幣!

除了由財神大派特派的滿滿財寶外, 甚麼比獎金獎品給力呢?就是二十多 個贊助單位無條件贊助的特派獎品! 特此鳴謝!

籌委會眾志成城為宴會當晚準備的禮品,長中青會友難得聚首一堂,自然 人人有份,誰都不落空! 大會準備的遊戲節目亦把當晚氣氛推 上高潮一競飲大賽-以三人一組。用 兩支連著的吸管鬥快飲啤酒、豆奶及 麥精等各種飲料。大家各出奇謀之餘, 亦落足眼力,風紀上身留意其他隊伍 一舉一動。圍觀者比參賽者更緊張, 有的吶喊、有的叫囂。會長更親身為 隊伍打氣,分甘同味。

另外的特備的節目一歌唱接龍再把氣 氛推至最高,只見各會友笑得合不攏 嘴,可見一斑。

感謝總會會長關德仁參議員、總會指派執行委員鄭永翔參議員、會長杜月嬋、各位前會長、會友、分會會友及親朋好友不但抽空參與,更「瞓身」一同參與籌委會精心籌備的遊戲節目,度過一個歡樂的晚上!亦感謝會友麥瀚君特製由氣球組成的大眼可愛財神猴、巨型銅錢及大桔等佈置供來賓拍照;感謝會友吳兆堅凝住當日的歡樂和笑聲。今年新春團拜順利完成,在此由衷感謝各位的鼎力支持和協助。





⚠ 馮善衡

半島青年商會本年度第一次及第二次的「青商迎新會」已經分別於 1 月 22 日及 3 月 18 日圓滿舉行。這兩次迎新會合共超過 100 人出席,當中有超過 40 人是第一次出席青商活動。除了踴躍出席之外,迎新會的內容亦令人充滿驚喜,不同年資的會友都能分享自己在青商的點滴,令到第一次接觸青年商會的朋友快速融入和加入這個大家庭。



「青商迎新會」假座於尖沙咀 Wine Art 以歡樂時光形式進行,而活動的第一部份為工作計劃分享,也是今年「青商迎新會」新加插的環節。在 1月份的「青商迎新會」,我們邀請到本會其中一個旗艦計劃「青年家書」的第一屆主席陳雋昆及第二屆主席張仲紋作出分享。在他們分享下,參加

者了解到籌辦一個全新的工作計劃的 甜酸苦辣,同時了解如何在青年商會 的體制下,只需一個寥寥數人的籌委 會就可舉辦到一個數千人參與的工作 計劃。

而在 3 月份的「青商迎新會」,我們邀請到 2013 會長張智恆和 2010 年主席劉煒琳一同分享本會另一旗艦工作計劃「我們愛讀書」。這次分享令一眾生活在香港的參加者見識到貴州山區兒童的生活狀況。講者透過每年都參與工作計劃,見證著山區兒童的成長,由初入小學到現時中學畢業,讓大家明白到一個有意義的工作計劃能持續發展的價值。

在工作計劃分享之後是講解青年商會 的起源、歷史和四大發展機會等基礎 知識,了解我們為何要舉辦這些工作 計劃和如何構思與實行,為即將加入 我們青年商會的朋友打好一個基礎。





● 施展豪

國際青年商會香港總會就職典禮已於 2016年1月8日假香港九龍東皇冠 假日酒店盛大舉行。今年有幸邀請立 法會主席曾鈺成太平紳士、教育局局 長吳克儉 SBS, JP 以及國際青年商會 會長 Paschal Dike 參議員擔任典禮嘉 賓。20 個分會董事局成員醒醒目目 地齊集於典禮上,並在一眾前會長及 嘉賓前宣誓就任,承諾於本年度歇盡 所能回饋社會,貫徹本年度總會主題 「Be All We Can Be」,發放更多積 極正面的能量。

當晚活動盛況空前,各分會的成員濟濟一堂,熱鬧互動的場面令當晚的氣氛達至高峰。而當日活動的安排、精美的桌上擺設和獎品,令人深深感受到籌委會成員一絲不苟的心思。半島除了有新一屆董事局成員出席外,更有不少的前會長們、會員們及資深青商成員們一同出席支持。得到大家的鼓勵,我們定必努力更上一層樓!





國際青年商會澳門總會2016年度就職典禮

國際青年商會澳門總會2016年度就職典禮於2016年1月10日假澳門氹仔喜來登酒店五樓宴會廳隆重舉行。當日本會共有九位會友出席,一行人由會長杜月嬋帶領下於中午到達並由姊妹會濠江青年商會接待,品嚐地道葡式美食及聯誼。



總會會長關德仁參議員、本會會長杜月嬋及 一眾澳門總會及分會會長與本會合照。

就職典禮於當晚7時開始,在澳門特別行政區社會文化司司長代表葉炳權辦公室主任的見證下,一眾國際青年商會中國澳門總會、汎澳青年商會、本會姊妹會濠江青年商會及澳門資深青商協會新一屆理事宣誓就任。在莊嚴的宣誓儀式後,眾人開始與到場的各友好進行晚宴及交流,席間更安排別出心裁的澳葡特式演出,讓一眾參加者賓至如歸。

最後,本組別藉此機會,祝願國際青 年商會中國澳門總會、汎澳青年商會、



本會姊妹會濠江青年商會及澳門資深 青商協會會務順利,把青商的精神傳 遍澳門每個角落。



▲ 半島與來自世界各地的青商合照。



▲ 半島的照片當然少不了 ACTION PHOTO



0

行政工作坊

紀錄及獎勵組於2016年1月18日(星期一)舉辦「行政工作坊」。當日內容包括秘書處及財政處分別講解行政及財務上安排的步驟與注意事項。紀錄及獎勵組講解就如何填寫工作計劃檔案冊,公關推廣組講述如何有效地與外間機構介紹本會,會員擴展組透過解角色扮演,教授有效地與新朋友溝通及介紹本會的方法。

當日超過24 位會員出席,包括董事 局成員、組別主委、工作計劃主委及

⚠ 葉福明

有意興趣參與工作計劃的會員,對了解會務運作及未來進行工作計劃前打好良好基礎, 衷心感謝當日出席的會友。





為配合今年國際事務本年度其中一個 重點活動「高雄亞太大會」,本組別 邀請了香港電台第一台旅遊樂園主持 區凱聲先生在本年3月3日,於富豪 香港酒店舉行的「大玩高中七天精華 遊暨三月份月會」出任分享嘉賓,以 相片集型式向一眾會友分享高雄及台 中的旅遊熱點及特色,當中包括曾被 評為全世界最美麗的15座地鐵站之一 的美麗島捷運站、充滿各種藝術展品 的駁二藝術特區、高雄主要河川之一

是次活動得以圓滿成功,本組別感謝會長杜月嬋、組別顧問前會長張智恆參議員所給予的指導及當晚出席的超過四十位會友的積極參與!期待於6月的「高雄亞太大會」能與大家再次「大玩」高中!



第23屈五星訓練營已於3月5日及6 日在元朗大棠渡假村圓滿舉行。訓練 營的參加者是來自全港 20 個不同分會 年資較淺的會友,他們大部份都是加 入青商不足一年的會友,有些什至是 剛接觸青商的準會員。舉辦訓練營的 目的是希望透過這活動令一眾參加者 快速認識青年商會的運作和架構,為 大家尋找出一條適合自己的青商路。

是次訓練營以分組比賽形式進行,一 眾參加者被分成六組,透過積極參與 活動、完成特定任務、勝出各環節的 競技來進行評分。導師們考妙地把青 商禮儀、會議程序法等重要知識放進 有趣的活動內,令一眾參加者在歡笑 聲中不知不覺學會了這些知識。

除了學習青商知識外,五 星訓練營還有另一特色, 就是能廣交朋友。由於訓 練營的參加者是來自二十

個不同分會,所以參加者能在這短短 兩天的時間內認識到全港各分會的會 友。而且,大家的會齡都差不多,可

以外又共同成長的朋 友,這樣的機會不是 其他活動所能比美 的。這樣的活動大家 又豈能錯過呢?



JC19 JC18



目的

相信大家在參與活動的同時都會 用手機或相機拍下不少相片。攝 下會友有趣動人的一面,比賽正 好讓參賽者通過鏡頭表達心中的 半島、以攝影的創意和技巧紀錄 本會的活動 - 並互相交流 »











動感活力 国隊合作

- 2016年本會活動的照片 JPEG格式。300萬像素以上
- 單一檔案不超過10MB

学普貨格

本會會員 (包括準會員、會員及資深會員)

評判

- 2016年董事局/蘇閉
- 專業評審察害 (監播帐 @iPhoto Studio)

- || 知事、亞事、李軍及個異獎
 - 專案評審提
 - 我最喜爱的作品

護交作品方法

- 電影空(mr2016@hkpjc.org
- 電郵主旨請註明-焦點攝影比賽+姓名
- 每名參賽者競多可遞交三張照片。
- 照片必須附標題不多於五十字照片描述

- 献止日期:二零一六年十一月十八號
- 得奠者將獲安排於十二月月會證頒獎馬禮上領獎
- 不可滅交合或相片或經過電腦影像處理的相片
- **多賽作品於月會展出**
- 2016年董事局成員及鄉間不能参賽
- 大會有權取消任何參賽作品的資格,而無源給予解釋
- 計畫結果以評判團之最後決定為準,參賽者不得異議

查詢:

紀線及獎勵主要 蜂恶學

電話 9671 4228 email: sally_yiu@hkpjc.org









國際青年商會副會長歡迎晚宴



總會於 4 月 9 日 (星期六) 假座上環星 月樓舉行歡迎晚宴,接待國際青年商 會副會長 Senator Marc Brian Lim (來 自菲律賓) 為期兩日 (4 月 9 至 11 日) 來港訪問。當晚本會共有 7 名會員出 席。

會友黃木棋和彭仲恆在世界副會長帶 領下進行入會儀式,而秘書長何至宏 獲得由總會頒發的會員擴展「銀獎襟 章」,而本會亦獲得90人以上分會的 第一季「最傑出會員擴展分會」獎項。





◆ 世界副會長為會友彭仲恆帶上襟章



本會獲得90人以上分會第一委「最傑出會員擴展分會」獎項



▲ 會友黃木棋在晚宴進行入會儀式



「與你同行活出未來」同行者培訓日及工作坊

⚠ 麥美欣



▲ 低動力青年與同行者透過一同製作蝴蝶酥建立信任及關係。



▲ 臨床心理學家趙思雅分享溝通技巧。

由商業事務組主辦,明愛賽馬會梨木 樹青少年綜合服務中心協辦的「與你 同行活出未來」工作計劃,目的是讓 一班因各種困難而失去對將來的信心 的低動力青年重拾奮鬥的精神。本計 劃亦邀請了九位同行者,陪伴他們參 與不同類型的活動,讓他們發掘自己 的興趣和潛能,指導規劃職業生涯, 重拾就業的自信心。

同行者培訓日於4月16日在明愛賽馬會梨木樹青少年綜合服務中心舉行。 為計劃打響頭炮,由明愛的兩位資深 社工羅紀麟和石穎妍向同行者講解低 動力青年的思想、性格分析、與參加 者接觸的技巧,讓同行者清楚了解低 動力青年的內心世界,亦從中增加對 自己的認識。

5月7日展開了第一次工作坊,六位 參加者都肯嘗試趟開心靡,踏出第一步,來到工作坊中,渴望跟同行者做 朋友。活動開始是互相認識,緊接 著在羅社工和其中一個參加者的帶領 下,製作出一盤盤精心製作的蝴蝶酥。 然後由臨床心理學家趙思雅為主講嘉 實,講解溝通技巧及以角色扮演的方 式演示了低動力青年投身社會時有機 會遇上的問題及一些人際溝通的技 巧。最後所有參加者一同享用自己製 作的,味道亦近乎廚師水準的蝴蝶酥, 讓活動劃上「甜美」的句號。

「與你同行活出未來」在未來仍有不同工作坊,公司探訪及分享會,期望一眾參加的低動力青年在同行者的協助下能透過活動,投入社會,活出未來。



▲ 是次工作坊劃上了「甜美」的句號。

「公關出攻 • 傳媒首影你 • 宣傳策略」工作坊

● 黄嘉艷

半島青年商會《公關出「攻」》之《傳媒首影你•宣傳策略》工作坊已經於 2016 年 4 月 9 日 (星期六)圓滿舉行。本會榮幸邀請了鍾慕貞參議員擔任主講嘉賓。鍾慕貞參議員為 Chung & Tang 公關顧問公司的創辦人,擁有多年的市務推廣及企業傳訊經驗,尤擅長傳訊顧問、創意活動設計及媒體關係。

當日鍾慕貞參議員除了在第一節活動中分享了寶貴的工作經驗和用案例去分享外,還在第二節分享準備了一些小組遊戲,輕鬆愉快地引導參加者用不同的角度去思考當開始構思工作計劃時,應用什麼方法和技巧去吸引傳媒焦點,令計劃能夠有吸引更多相關的媒體報導,而且還加深會員了解傳媒的工作事項,從而與傳媒建立良好關係。

活動當中每一位都十分投入、反應熱 烈,參加者都愉快地上了寶貴的一課。 在此,再次衷心感謝各位會友的出席 及支持,亦再一次感謝鍾慕貞參議員 抽空為本工作坊擔任主講嘉賓!





▲ 參加者與主講嘉賓鍾慕貞參議員的大合照







四月月會「不一樣的我之難得糊塗

四月月會,我們很榮幸邀請到糊塗戲班 藝術總監陳文剛先生及行政總監魏綺珊 小姐作為我們的分享嘉賓。陳文剛先生 和魏綺珊小姐成立了「無障礙劇團」。 他們透過戲劇訓練及表演,讓不同類別 的傷殘人士:包括肢體傷殘、視障、聽 障、精神病康復者以及健全人士,能夠 彼此加深認識,達致傷健共融,透過平 台發揮所長,貢獻社會。同時亦讓健全 人士體會到傷殘人士積極生活的態度, 以生命影響生命。 月會上,他們分享了與殘疾人士相處 及排練時的點滴。由於「無障礙劇團」 乃「混障」劇團,故此,排練時需要 兼顧及面對的困難更加多。

他倆在月會上亦分享了一則動人的故事。曾經有一位肢體殘障的人士,苦苦哀求能夠在糊塗戲班的劇目上,與一眾健全的演員一同演出。排練時,他摔倒了無限次,但憑著無比的毅力及對戲劇的熱誠,克服了身體上的缺陷,不僅感動了陳文剛先生及魏綺珊

小姐,容他可以踏上臺階, 一圓演出之夢,同時亦感動 了台下的每一位觀眾。從與 殘障人士的相處和溝通中, 陳文剛先生和魏綺珊小姐 深深感受到「人人有障礙, 個個有才能」的道理。

當晚月會,亦邀請了今年

社會發展組 重點工作計 劃「不一樣的我從心品味」聽障調酒師 培育計劃的支持

機構「龍耳」的手語翻譯主任黃惠蘭 姑娘及手語翻譯員馬芬燕姑娘為各會 友簡單介紹龍耳的服務和教導了一些 簡單手語。原來很多手語也能形象化 地表達,以便與聽障人士更有效地溝 涌。

「不一樣的我從心品味」聽障調酒師培育計劃開幕禮將於 5 月 28 日隆重舉行。五位聽障調酒師會於五月下旬開始進行為期 36 小時的培訓及工作實習。我們熱切期待,從心品味聽障調酒師為我們調製「不一樣」的雞尾酒。

4 李萬能



五月月會「愛笑YOGA 初體驗

● 連乙峰

愛笑瑜珈,一個用笑來做的運動,有別於一般瑜珈,其促進身心健康的重點不在於瑜珈的體位法,而是將歡笑結合瑜珈的呼吸法,透過簡單動作,輕鬆地讓大家擺脫規限,自由自在地放鬆身心舒解情緒。

五月份月會我們邀請了「笑出健康協會創辦人」余狄夫 (Dick) 為大家帶來笑聲滿載的愛笑瑜珈運動。當晚由Dick 帶領大家做一系列「笑」的練習,氣氛熱烈,每位參加者都非常投入,而Dick 更為我們分享他在香港創辦及

推廣愛笑瑜珈運動的理念。其中他表示經常看見很多人整天愁眉苦臉,工作生活壓力引致情緒緊張,但透過愛笑瑜珈運動,腦內會產生「多巴胺」,而這種內分泌物會令人產生快樂的情緒,從而有放鬆的功效。Dick 其後更與大家分享一些拍手的練習,更藉著互相鼓勵的方式傳遞出正量!

是晚共有接近 50 名會友和嘉賓出席, 大家在歡樂笑聲與嘩聲中度過了一個 愉快的晚上。











動攝製工作坊

∅ 吳雅文

今時今日,短片熱潮勢不可擋,可說 是最有效、最引人注目的傳播/宣傳 方法。出版事務組今年除了推出「動 快箭」,亦為會友帶來「動攝製工作 坊」,向會友簡介拍攝短片需要的準 備及技巧。

「動攝製工作坊」早前於4月2日圓滿舉行,約有30位參加者出席。活動中,講者以簡單易明的生活例子向參加者介紹拍攝的正確裝備、角度、構圖及擺位等實用知識,亦提供即場練習的機會,引起大家熱烈討論交流。有見近年不少工作計劃均邀得公眾人物作短片訪問彧拍攝宣傳短片,工作坊亦介紹了當中需要的訪問技巧。

參加者在短片結構及內容設計的練習 中更嘗試以韓劇片段為藍本,繪畫短 片的分鏡及構圖,最後更分組拍攝模 擬的片段。會 友的創意點子 盡出,簡單一 段片發揮出無 的創意!



國際青年商會世界演講比賽(香港區選拔賽)

● 楊偉傑

一年一度的國際青年商會世界演講比賽 (香港區選拔賽)初賽及決賽已圓滿結束。每年香港的代表,會到亞太大會 中與亞洲各國代表比賽,爭取到世界 大會中與其他各洲優勝者一較高下。

今屆青商組的比賽主題為「Be All We Can Be」。我們有三位半島會友踴躍迎戰參與是次盛事,有會員事務董事鍾嘉賢 (Margaret) 及祖國事務董事黃永康 (Vincent) 出戰青商組,副會長連乙峰 (Eddie) 出戰公開組。而 Eddie 及 Vincent更成功出線,晉身決賽。儘管未能奪標,但他們得到的經驗是無價的。

期望下年度有更多半島會友 參與,挑戰自己、在台上發 光發亮!







為鼓勵更多會友成為培訓師,今年半 島青商領袖才能組首次舉辦兩日一夜 的訓練營 Train The Trainer 4.0 - 領袖 密碼。希望藉此培訓更多年輕培訓師, 一同展開培訓之路。



Train The Trainer 4.0 - 領袖密碼已於 2016年3月5至6日,假沙田突破 青年村圓滿舉行。這次活動導師陣容 鼎盛,除了邀請嘉賓導師李燦榮先生 和八位資深導師教授課程,活動共有 超過30名會友和嘉賓出席,當中包 括澳門姊妹會澳門濠江青年商會會長 潘兆楠及三名會友到來參與,十分熱

兩日一夜訓練營由嘉賓導師李燦榮先 生的分享揭開序幕,李燦榮先生有趣 的教授方式令大家獲益良多,學習了

不同的演說技巧,留下了深刻的印象。 接著分別由總導師浩洋青年商會前會 長何紹忠參議員和總會領袖才能發展 董事林偉洛的成人學習的基本概念, 以不同活動令學員更了解自己的長 處。晚上由前總會會長陳國民參議員 的電腦演示的藝術,學員實習如何運 用電腦製作簡報,上了實用的一課。



▲ 學員正在認真學習和討論

於晚上總會指派執行委員鄭永翔參議 員更親臨營地支持學員,為充實第-

天的課程劃下句號。

第二天的活動更加精彩,於早操及早 餐後隨即展開了緊密的課程。一開始 由浩洋青年商會前會長吳沛鍦參議員 和鄺潔環參議員教授大家運用不同的 資源籌劃培訓內容,緊接著課程是由 紫荊青年商會前會長丁蕭嘉勵參議員 的如何歸納學習體驗,在討論的過程 中令大家溫故知新及如何學以致用。 最後一個單元是由本會前會長唐慶華 參議員和前會長李銘津參議員帶領學 員把兩天所學的發揮及應用出來,完 成了畢業習作

28 位學員一同參與了六個課程,最後 大家都能順利畢業,在歡樂笑聲中度 過了愉快而充實的兩天,踏上培訓師 之路。期待各位準導師日後都能運用 所學,成為培訓師,薪火相傳。





Partner of Ideas



Advisory · Investment · Development

Invest in Startups

We invest in startups & early-stage science & tech firms

Pursuit of High Impact Business

We support entrepreneurs in pursuit of high impact business That empower the lives of many

Works towards a Better World

We invest in what matters, launching companies that can change the world

T: +852 2573 1187 M: +852 6906 6566

E: matthewli@hk-luxcapital.com

W: www.hk-luxcapital.com



香港樂仕有限公司



資深青商會 2016 新春茶聚 「靈猴獻瑞•福樂年年<u>」</u>

② 李燕芬參議員

於 2016 年 2 月 27 日假御苑皇宴圓滿舉行。此次活動共 64 人參加,出席者包括 17 位前會長,7 位前主席及多位現任董事。人才濟濟,共聚一堂!

在財神爺陪同主席進場下揭開首個活動環節。大會先抽枱獎遊戲,共有30位來賓獲得主席陳炫亨贊助之現金利是!在這農曆丙申猴年之際,大會更安排了<齊齊來,隻隻捉>遊戲,大家玩得非常投入,笑聲四起!主講嘉賓關濟華中醫師,更與我們分享中醫養生之道,大家獲益良多!

最後抽獎禮物共25份,總會資深青商會主席及前會長亦即場加送現金抽獎,將現場氣氛推至高峰。大會也為1、2及3月生日壽星唱生日歌,非常溫馨!新春茶聚結束之時,來賓仍依依不捨,繼續拍照交談。各人均盡興而回,一同度過開心及難忘的下午。











TO L. C.

「雙月水滴•惠東六星之旅」

▲ 吉爾路

② 袁國強



於 2016 年 4 月 16 至 17 日圓滿舉行。這活動共有 49 位會友及嘉賓參加, 場面十分熱鬧!

豪生溫泉度假酒店,會友自由在酒店四處遊逛或享用酒店設施。酒店亮點為600平方呎及在露台裝置溫泉水泡池之海景房間。約6時在酒店餐廳享用豐富自助晚餐,期間亦特別為4、5

及6月生日的會友慶祝生日。晚餐期間會友們彼此交談甚歡,樂也融融。晚上9時,有30多位會友參與「盡訴心中情」環節,大家談天説地,飲紅酒、吃小食和水果,達致整個活動的高潮!直至零晨12時才各自回房間休息。

翌日早上 11 時離開酒店,午餐享用 當地特色土窯雞,海鮮及梅菜宴,而 壓軸之幸運抽獎更令全場團友興高采 烈。跟着前往惠東「勁家莊」了解五 穀養生文化及購買各式五穀產品。回 程時,在車上也安排了有獎之問答及 BINGO 遊戲,主席陳炫亨更高歌助 興,旅程在一片歌聲及笑聲中度過, 在黃昏 6 時左右於福田口岸及皇崗口 岸解散,大家歡度了一個愉快的周末 及滿載而歸!

總會及分會活動花絮



和平與可持續發展」國際青年節







民政事務局丙申年新春酒會



大型義工同樂日 2016







乳你哺出愛



全港中學生創意社企 2016





與晉峰青年商會合辦 Effective Communication

用心服務 以人為本

林家輝 深水埗區議員

♠ 吳志威



曾是半島青年商會的活躍份子,現在 是深水埗區內紮根多年的熱心區議員; 同樣本著用心服務,以人為本的精神 去服務社會,他是我們的資深青商會 友林家輝議員。

林家輝議員 1990 年加入半島青年商會,由籌委會成員至主席,由主委至董事、副會長、執行副會長。曾參與亞太大會、世界大會,更曾到訪國際青年商會總部。

1994年,他做了一個人生的決擇, 他參選成為區議員。他憶記起當時情 況:「青商的生涯讓自己更願意去接受挑戰,同時亦覺得應把握當前的機會,所以選擇了參與區議員,而一轉眼便當了22年區議員。」

隨著議員的工作量越來越多的關係, 漸漸投放在青商的時間亦相對減少 了,但對林家輝議員來說,青商對他 的價值相當重要,他表示:「如果當 初沒有加入半島,今天我便不會是議 員。青商生活讓我學習到不同範疇, 讓我了解開會流程、會議程序法, 開演說、對認真做事的態度等等,彷 彿就是年青時期的啟蒙。」

談到多年擔任區議員工作的感受,他表示作為議員是一個民意的代表,也是政府對了解民生的第一個咨詢架構,議員發揮幫到市民的角色,是有一定的力量存在。隨著社會改變,經濟、政治環境的變化,現正的社會比以往複雜,市民的求助亦越來越水深火熱,這個時侯更要重視市民的需要。

他跟我們分享了一個深刻的經歷:「有一天,一對夫婦與小朋友一起前來求助。他們幫朋友簽了一份接近 100 萬的擔保書,但最終朋友因生意失敗沒有還款,其後更失蹤了,他們當時沒

有儲蓄,只凈下價值 100 萬左右居住 中的房子,感到走投無路。於是我寫 了一封信給銀行期望延長3個月時間 讓他們先處理賣樓。同時去信媒氣公 司,成功可以延長了還款時間。幾個 月後,他們成功把房子賣了,償還了 銀行的款項後,我幫他們申請了公屋, 也成功幫小朋友找到學校。事件解決 後,這對夫婦前來向我答謝,他們表 示如果當日林議員不應承幫助他們, 他們已打算當晚便選擇放棄生命。所 以這份工作絕不能草草了事,必須聆 聽幫每個家庭的需要,並設法盡最大 努力去幫助他們。」他表示現時區議 會選舉競爭比以往激烈,更有很多年 輕的參選者,這時更要用心去為社會 做服務,做好自己!

施德來 黃大仙區議員

施德來是黃大仙區區議員兼民協成員之一。社工出身的他,畢業後第一份工是做議員助理。曾於 2011 年參選區議員選舉,惟在此選舉中落敗。後來在 2015 年再次參選,成功當選黃大仙東美區議員。

嘗試,吸引了很多年青選民投票給他。 另一方面,黨內領導層年輕化,為民協注入更大的動力去<mark>迎接新</mark>挑戰。

面對著繁重和具有挑戰性<mark>的工作,施</mark> 德來覺得擔任區議員為他帶來很大滿 ② 曾嘉寶

足感。他表示由以前做社工,單純地幫助別人;到現在,工作性質有所改變,多了扶助別人及參與改善社區的元素。因此令他更有滿足感,盡心盡力服務居民。





Accolade specializes in limited company formation in the major jurisdictions of Hong Kong, China PRC, British Virgin Islands (BVI), Cayman Islands, Seychelles, Samoa, Macau, Taiwan, Singapore, British, USA and so on. We provide a comprehensive incorporation services including, Shelf companies, post incorporation support and ongoing statutory compliance.

卓遊專門為客戶在各主要司法管轄區(香港、中國大陸、英屬維京群島、開曼群島、塞舌爾群島、台灣和新加坡等)辦理公司成立註冊事宜。卓遠同時提供難岸銀行帳戶開立協助、個人和商業隱私保護、國際稅務 優化和律師公證等服務。

IOFFSHORE BANK ACCOUNT OPENING ASSISTANCE 塞岸銀行帳戶開立協助

PRIVACY AND BUSINESS SECRECY PROTECTION 個人和商業提私保護

INTERNATIONAL TAX OPTIMIZATION 阿斯科務優化

TRUST AND FIDUCIARY SETUP

Accolade is one of the leading brands of Intellectual Property Agency in Hong Kong, working with clients in the processes of registering and protecting trademarks, designs and patents globally.

卓遠在香港是領先的知識產權服務代理公司之一,為 客戶對世界各地的商標、外觀設計及專利提供申請註 冊和管理服務,建立全球性的知識產權保障。

WORLDWIDE TRADEMARK, DESIGN AND PATENT REGISTRATION 全球商標、外觀設計及專刊註冊

TRADEMARK, DESIGN AND PATENT TRADING 画標,外觀設計及專利貿易

INTELLECTUAL PROPERTY MANAGEMENT

INTELLECTUAL PROPERTY PROTECTION 知過產權係

Company Formation

公司成立註冊(香港及海外)

All-inclusive company incorporation service, ust, simple and confidentiality processes

Trademark, Design & Patent 商標、設計及專利

rade Marks registration, Design registration nd Patents application

Serviced & Virtual Office

服務式及虛擬辦公室

Accounting, Taxation & HR Services 會計·稅務及人力資源管理

Hong Kong Visa & Immigration Services 香港簽證及入境服務

Professional, responsible and reliable service provider

Offshore Bank Account 離岸銀行帳戶

Accolade Corporate Services Limited 卓遠企業服務有限公司

Accolade IP Limited

卓 遠 知 識 產 權有 限 公 司

Tel: +852 3521 2888 / 3521 2999 Fax: +852 3521 2800

Email: info@accoladegroup.com.hk Website: http://www.accoladegroup.com.hk Rm 701-2, 7/F, Fu Fai Commercial Centre, 27 Hillier Street, Sheung Wan, Hong Kong





畢業後工作幾年,都快忘記在運動場 上爆發和競技的感覺。5月1日終於 可以重拾青春。一大清早,約了半島 好友,先到灣仔運動場附近吃早餐, 再到超級市場為同伴準備水果及食 水。青春呀!

比賽時,來自不同分會的健兒,在起 跑線上輕鬆交談、互相認識、互相打 氣。槍聲一響,那撲面的逆風、衝刺 的速度、身旁會友的吶喊助威,令人 鼓舞。與此同時,運動場中間正進行 的推鉛球、跳高和跳遠,數十名會友 聚集一起,為參賽會友加油打氣,見

證他們一次又一次突破自己紀錄。下 午,經典的二人三足競賽,正好加深 會友間的默契,通力合作,向共同目 標進發。為使會友的家人也可參與其 中,大會特設親子接力賽,小朋友那 天真無邪的笑聲、坦率的表情,讓參 賽者忘記肌肉酸痛,勝負也不再重要。

感謝會長杜月嬋、總會指派執行委員 鄭永翔參議員、上屆會長黃文瀚、各 前會長、參議員、資深會員、會員及 準會員,超過60名健將和嘉賓的支持 和參與。沒有您們,絕對不會有二金 三銀六銅,以及全場總冠軍的佳績!

您們揮灑拼搏的身影,讓汗水揉合歡 笑為回憶添上無可取代的一筆。我們 再約定,明年見!

獎項	得獎者
會長盃 60 米	會長杜月嬋
女子組資深青商鉛球亞軍	張利敏參議員
女子組資深青商 100 米季軍	張利敏參議員
女子組 200 米季軍	前會長陳玉桂參議員
女子組跳高季軍	會友何美娜
女子組跳遠季軍	會友何美娜
男子組資深青商 100 米亞軍	前會長袁滿忠參議員
男子組資深青商跳遠冠軍	前會長袁滿忠參議員
男子組資深青商 200 米亞軍	前會長關啟亮參議員
男子組鉛球季軍	紀錄及獎勵董事葉福明
男子組 100 米季軍	準會員吳清全













會方施德來議員辦事處開幕典禮















GURU ONLINE

YOUR INTIMATE SOCIAL MEDIA COMPANION

Creative Solutions | Social Media Marketing | Digital Marketing Strategy | Mobile Solutions | Advertising Network

www.guruonline.com.hk

Reach us at 2388-3777 or ad@guruonline.com.hk

