

快箭 the shot.

第一期
jan 2022

封面人物專訪 司徒鈺芸「打出個未來」
社會發展組《健康紅人·守護同行》
領袖才能組《港青·講楚》

the shot. 快箭

第1期 jan 2022年

目錄

- 打氣卡
- 1 快箭互動 - 有獎小遊戲
- 2-4 封面人物專訪 - 司徒鈺芸「打出個未來」
- 5 培訓發展委員會 - 2021/2022董事局訓練營《狂野嘍鬼旅行團》
- 6 資深青商會 - 活動回顧
- 7 資深青商會 - 主席的話/常務委員會體系表
- 8 會員事務組 - 活動回顧
- 9 紀錄及獎勵組 - 十二月月會 - 《冬日滿FUN頒獎典禮》
- 10-11 社會發展組 - 《健康紅人·守護同行》愛心同行 活動回顧
- 12 領袖才能組 - 《港青·講楚》

2022年曆

- 1 主禮嘉賓獻辭
- 2 會長的話
- 3 國際青年商會香港總會會長及總會指派執行委員的話
- 4 行政體系表
- 5 工作計劃表
- 6-8 封面訪問 - 蔣嘉琦「勇於嘗試 突破障礙」
- 9 國際事務組 - 亞太大會2021
- 10 秘書處 - 2021年度周年大會暨九月份月會
- 11 會員擴展組 - 青商簡介會《人生Level Up》
- 12 祖國事務組 - 我們愛讀書《金牛滿滿利是封》/
商業事務組 - 《商智商識創『副』之道》



恭賀會員 梁頌禮
結婚永浴愛河
與公司開張駿業宏開



恭賀會員 梁巧然
結婚永結同心

半島喜訊



加入我們



半島青年商會成立於1969年，於香港政府註冊的非牟利團體。我們本着「服務社會，訓練自己」的青商精神，關懷社會，肩負公民責任，籌劃和推行具建設性的活動，建立和諧社會發展。藉着發展個人潛能，鍛鍊領導才幹，推動商務合作機會及國際發展網絡，從而培養年青人成為「今日青商，明日領袖」。

快箭派點

1. 國際青年商會香港總會 香港上環干諾道西 21-24 號 海景商業大廈 21 字樓
2. Ocean Optical Co. Ltd 海洋眼鏡 中環德輔道中 10 號東亞銀行大廈大堂層4A舖
3. MYTHIC HAIR SALON 尖沙咀漢口道 39-41 號 麥仕維中心 10 樓
4. iSight Optometric Eye Care Center 中環皇后大道中 50-52 號 陸佑行 902 室
5. 吳氏藝院 香港元朗擊壤路 17 號 順發樓三樓 E 室
6. THE WAVE 觀塘 九龍觀塘興業街 4 號 10 樓 港鐵 B1 出口
7. 門神啤酒廠 觀塘成業街 18 號 新怡生工業大廈 2 樓
8. 桌遊俱樂部 旺角西洋菜南街 1A-1K 號 百寶利商業中心 8 樓 808 室
9. 香港公開大學 香港九龍何文田香港公開大學
10. 香港中文大學 香港新界香港中文大學
11. 紙飛機親子空間 觀塘承豐道啟德郵輪碼頭 33 號 北面平台 B 區
12. TusPark HK Innovation Hub 觀塘偉業街香港啟迪中心
13. 香港催眠輔導中心 新蒲崗大有街 1 號勤達中心 506 室
14. Solar Bee Education 晨鋒教育 長沙灣青山道 339 號 恆生青山道大廈 2 樓 01 室及 06 室
15. Genius Garden Education 博才教育 九龍灣宏開道 16 號德福大廈 5 樓 9-11 室
16. 夏蓮娜化妝美容學院 九龍太子西道 141 號長樂大廈 10 樓 G 室
17. Ming Salon 葵涌商場二樓 204 號舖 九龍油塘油麗商場 1 樓 110 舖
18. salonsora 九龍灣德福廣場第一期 F13B 號舖 九龍黃大仙中心南館高層 UG15 號舖
19. The Private Garden Office and Workshop 荔枝角永明街 3 號泰昌工廠大廈 11 樓 B-C 室
20. Party.com 葵涌健康街飛亞工業中心 204 室 咖啡園 錦田紅磚屋 9 號舖
21. ARTIS SALON 香港沙田大圍村西巷40A
22. 中聯物業有限公司 新界沙田石門安群街1號 京瑞廣場2期2樓246舖
23. 培興集團 葵青葵榮路13-19號錦濟工業大廈2樓 B 室
24. 銳發企業公司 九龍新蒲崗利景工業大廈1027室

企業白金贊助



GURU ONLINE



Tony Kam & Co.
certified public accountants
甘耀成會計師事務所

企業金贊助



企業銀贊助





YOUR DRINK LOYALTY CARD

記得一日飲八杯水。
如果感覺到瓶頸無法突破，咁應該係你飲唔夠水，
所以見字就飲水，好習慣養成！
今日飲左未？酒類倒扣一杯！

「見字飲水」
發揮無限潛能
突破無盡可能





YOUR STRETCHING LOYALTY CARD

雙手舉高，深呼吸～呼，
你值得擁有清醒的腦袋，面對突破的一刻
學懂常常愛護自己的頸椎（
見到呢幾隻字就拉一下筋啦～

「見字拉伸下」

發揮無限潛能突破無盡可能



突破界限



快箭互動

有獎小遊戲

本會每年都會出版會刊《快箭》，以不同角度為大家捕捉社會最新動態，同時誠邀各界成功人士為大家分享他們的人生經歷，啟發讀者思維，帶來正面改變。

2022年伊始，本會的口號為「發揮無限潛能，突破無盡可能」。如果你心目中有想邀請的專訪人物，而他/她兼具突破特質和健康正面的形象，能感染身邊的人，歡迎你到本會Facebook專頁參加小遊戲，與大家分享，就有機會獨得封面人物司徒鈺芸(JuJu)/ 蔣嘉琦(KK) 的親筆簽名，萬勿錯過！

參加辦法：

1. 年齡介乎18-40 歲的國際青年商會會員。
2. 讚好《JCI Peninsula 半島青年商會》Facebook專頁。
3. 讚好及分享此遊戲帖文，並將分享設定為「公開」。
4. 留言分享你最想邀請的人物專訪嘉賓及原因，並標註2位朋友，字數不限。
5. 最有心思的參加者，將會獲得封面人物司徒鈺芸(JuJu)/ 蔣嘉琦(KK) 的親筆簽名，名額乙個。
6. 截止日期為 1 月 31 日，得獎者將有專人通知領獎。
7. 是次活動所收集到的個人資料，將會絕對保密，其用途只用作處理是次活動及通知得獎事宜。
8. 如有任何爭議，半島青年商會2022年董事局 保留一切最終決定權。



日常冷知識

雜誌、記者由來

問：最早的雜誌和現在有什麼不同？

雜誌(Magazine) 一詞源自法文Magasin，本意是倉庫。

「雜誌」這個詞語第一次被用以稱為刊物，是1731年倫敦出版的《紳士雜誌》，後來正式被沿用為雜誌的通稱。早期，雜誌和報紙的形式差不多，極易混淆。後來，報紙逐漸趨向刊載時效性強的新聞，雜誌則主要刊登小說、遊戲和娛樂性文章，兩者在內容上的區別越來越明顯。

在形式上，報紙的版面越來越大，成為四開或二開；雜誌則經由裝釘，加上封面，成為書的形式。此後，雜誌和報紙給人們的印象才逐漸、具體地分開。

1704年，倫敦出版第一種介於報紙和雜誌之間的定期刊物，發行者是《魯賓遜漂流記》的作者丹尼爾笛福。刊物名叫《評論》，篇幅為4小頁，總共發行9年。

問：記者的由來？

世界上最早的記者是在歐洲威尼斯誕生。16世紀的威尼斯是歐洲的經濟中心，商業活動非常頻繁，各國商人和銀行家紛紛來到這裡，進行商業競爭或是享受資本主義的繁華生活。他們聚集城裡，迫切需要瞭解和掌握涉及切身利益的世界各地消息。這樣一來，有些人就投其所好，專門收集有關政治事件、物價行情、船舶起航等方面消息，或手書成單篇新聞，或刊刻成報紙，然後公開出售。人們根據他們工作的特點，分別稱他們為：報告記者、手書新聞記者、報紙記者。這些專門以收集和販售新聞為生的人，就是世界上最早的職業記者。



嗯, 好味

鍾意食好西? 影相靚打卡正?
好嘢點可以收收埋埋?!
gingfood 幫你大大聲話俾人知!



30 888

16288

♥ 399998

真係好好食啊啊啊~



你問餐廳有星級大廚、
令人垂涎嘅美食?
點可以收收埋埋?
gingfood 幫你大大聲話俾人知!



Marketing + Consultancy?



- 📢 真實口碑營銷
- 📊 神秘顧客調查
- 🎯 100%保證生意回流
- 💰 \$0行政費
- 🎯 自動化動員系統
- 📱 600+本地餐廳客戶
- 😊 20,000+本地試食專員
- ✅ 已完成100,000+試食



做gingfoodie
日日有Free Lunch!



餐廳加盟



登記試食



全港最大試食平台

真實體驗 真心推介 真誠回饋



THE GURU WAY

Playfulness Breeds Creativity

GURU ONLINE

Hong Kong Stock Code: 8121

Top 3 Digital & Social Media Agency of the Year 2017

司徒鈺芸

記者 陸嘉延

司徒鈺芸(JuJu Chan Szeto)，原名陳鈺芸，婚後改隨夫姓，是香港武打女星及電影監製，被傳媒稱為「女版李小龍」。

JuJu小時候隨家人移民美國，並於紐約大學電影電視學院取得多媒體廣播系碩士。她自小學習各類型武術包括柔道、跆拳道、泰拳及中國功夫。JuJu於2013年代表香港出戰「第十八屆國際跆拳道聯盟世錦賽」，並於「第八屆中國跆拳道公開錦標賽」奪得一面金牌及一面銅牌，成績斐然。

JuJu主演了多套荷里活電影，包括Netflix出品的《臥虎藏龍：青冥寶劍》、馮德倫執導的Netflix 武打美劇《WU ASSASSINS》、陳果執導的動作片《九龍不敗》、與尼古拉斯基治(Nicholas Cage)和 Tony Jaa一同主演的美國科幻電影《JIU JITSU》等。

IG, FB, Youtube: @JuJuChanSzeto

由理科生， 到選美藝人， 再踏上銀色旅途

JuJu小時候與爸爸一起觀看香港動作電影，對電影中的動作場面深感興趣，觀看時更會模仿片中演員的功夫及動作。家人樂見JuJu好動的一面，但畢竟在家中耍樂存在一定的危險，於是鼓勵她到附近的柔道館學習柔道，自始與武術結下不解緣。





JuJu雖然自小已展露出對表演的興趣，但在大學時期卻選擇修讀電腦及數學科，原因是該方面的成績比較理想而且家人認為發展演藝事業的路途困難又充滿變數，收入一般都不太穩定，而畢業後擁有一份穩定的工作是最為重要。然而，JuJu卻認為做一份自己抱有熱誠的工作比一切更為重要，故在本科畢業後便報讀了紐約大學電影電視學院的多媒體廣播課程，並成功修畢碩士學位。

JuJu初加入演藝界時曾經參加過多項選美比賽，亦曾經推出唱片及拍攝不同類型的電視節目。直至認識了當時的導師，亦是現在的丈夫，他認為JuJu擁有潛質成為香港電影界缺乏的拼圖——懂得演戲又打得功夫的女演員，所以鼓勵她發展成為武打演員。JuJu成為動作演員後拍攝了多部電影，當中更演出不少中外作品，包括由袁和平導演執導的《臥虎藏龍—青冥寶劍》、Netflix原創美劇《WU ASSASSIANS》，由杜汶澤及鄧麗欣主演的香港電影《空手道》，以及由奧斯卡影帝尼古拉斯基治主演的電影《柔術》等等，JuJu現在可謂是一位荷里活炙手可熱的武打女星。

力臻完美！ 不斷突破！

跟很多行業一樣，電影行業同樣講求與時並進。若不能跟着時代的步伐迎合市場需求，演藝工作者便會很快被市場及觀眾淘汰。JuJu亦十分明白不斷進步及突破自己的重要性，而作為一位武打演員，她明白到學會不同種類的武術有助自我增值及發展自己的事業，故此，JuJu近年開始接觸巴西柔術，菲律賓魔杖及馬來武術等，務求可以將不同種類的武術呈現於觀眾眼前，為觀眾帶來更豐富的視覺體驗。JuJu又表示，相比下現代武術較舊時已經變得較為開放，很多武術家都會學習不同武術，集各家之大成，以學習多方面技術從而提升自己的水平，以彼之長補己之短。



除此之外，她憶述早年為一套荷里活電影進行試鏡的經歷。劇組需要一位懂得彈奏小提琴的演員出演該角色。JuJu為了把握如此難得的試鏡機會，在短短兩天的時限內，她在網上平台上不斷學習，更透過朋友的幫忙，於線上跟小提琴導師上課，在僅僅1小時的課堂後，便完成了一整首小提琴曲目！最終順利地在試鏡時演奏，成就了自己的演出機會。



該次試境的經歷對JuJu來說可謂是一個重要的突破，不但成就解鎖到一項新技能，還突破了自己的學習潛能。是次經歷亦讓她明白到無時無刻都要裝備好自己，以應付瞬息萬變的工作環境及世界。此後，JuJu會於工餘時間不斷鍛鍊新的技能如鋼琴演奏，結他及練習花式滑板等等。多年的演出經驗及速食文化令她明白到觀眾的口味日新月異，她希望每次在螢幕上都能給觀眾及支持者帶來新鮮感及嶄新的視覺體驗。在未來的日子，JuJu希望攝獵及拍攝更多不同類型的作品如喜劇及大型音樂劇，務求發展成為一個多元化的全能女藝人。



“因為我相信機會是留給
有準備的人！”

JuJu Chan Szeto

黑暗過後總會是晨曦



因疫情關係，很多電影製作都相繼停止，JuJu亦不能幸免，手頭上很多工作都被迫順延。「我知道在過去的兩年，大部份人都跟我一樣因疫情關係，工作大受影響，但我覺得不要因此而感到沮喪。」JuJu一邊攪動著咖啡，一邊幽幽的說。

她寄語青年人不要為已經發生且無法改變的不如意事過度失落，反而應該盡快走出低谷，重新振作。「疫情出現至今已經兩年，若果大家在這兩年內開始學習並訓練一些自己未曾接觸過的新技能，兩年後的今天一定已經學有所成。」

最後，樂觀的她勸勵青年人應該趁疫情期間盡快確立自己的目標，好好裝備自己，學習新的技能，踏出自己的舒適圈並作多方面的嘗試，「因為我相信機會是留給有準備的人！」這亦是JuJu人生的座右銘。

「凡事預則立，不預則廢」筆者祝願所有讀者都可以學習JuJu的精神，在逆境時不屈不撓自我增值，在機會來的時候好好把握，成功便自然來。

鳴謝 嘉賓司徒鈺芸提供其出演之電影照片；髮型設計: BRUNEBLONDE



嘉賓司徒鈺芸與快箭籌委會訪問團隊合照

培訓發展委員會

2021/2022董事局訓練營 《狂野嘩鬼旅行團》

2021/2022 董事局訓練營，已於2021年10月30及31日於深水埗美荷樓青年旅社圓滿舉行。適逢萬聖節，訓練營的主題為《狂野嘩鬼旅行團》，讓大家吸收導師們的心得及收穫知識的期間，亦能享受與同伴共聚萬聖節之歡樂時光。



訓練花絮



董事局訓練營大合照



黃文瀚參議員分享



狂野嘩鬼旅行團

在首席培訓導師前會長林偉洛參議員的悉心安排下，參與者首先經歷了一個由總會執行副會長黃銳華參議員教授的「大腦熱身操」環節，在數場模擬辯論中學懂了批判性思維模式的重要性，從而加強向外宣傳分享半島的技巧。接著由本會前會長張智恆參議員以生活化方式分享「話你知咩叫青商」。晚飯後，由首席培訓導師帶領參加者認識自己及以遊戲形式與其他參加者作配對及合作。活動完結後，參加者一起打扮成嘩鬼於深水埗享受美味宵夜，共享團隊歡樂時光。

在訓練營的第二天，先由本會前會長黃文瀚參議員分享「打造屬於你的工作計劃」，講解受眾及合作團體是成功工作計劃重要的因素。接著2022年會長施展豪及首席培訓導師分享「董事局之權與責」，從而讓參加者更深入瞭解到董事局的運作。午餐後，由前會長陳雋昆及黎浩賢參議員帶領一系列的「團建活動」，參與者通過簡單的料理比賽和挑戰尼龍繩搭橋，尋找到自己在團隊中的角色，從而突破自己的潛能，成員在過程中充份體驗團隊之間互信互助精神。

於活動總結環節，首席培訓導師鼓勵參加者把來年目標寫給自己，放入「願望樹」中，相約一年後打開能否兌現。最後，相信2022年度董事局成員經過兩天的訓練，必能充份裝備自己，一同「發揮無限潛能，突破無盡可能」。

資深青商會

資深青商夜之《半島承傳·奧運精神》



2021年主席交棒予主席儀式

資深青商夜之「半島承傳·奧運精神」已於2021年10月7日圓滿舉行，出席人數72人，包括14位前會長及9位前主席、總會資深青商會主席、資深會員、董事局成員、會友及其他分會的資深會友出席，高朋滿座，場面十分熱鬧。大會特設「最佳運動服飾獎」！得獎者穿得像上場比賽的運動健兒，擺出不同有型姿勢，星味十足，實至名歸！恭喜前會長鄭展榮參議員及前主席李燕芬參議員！

當晚特別舉行簡單而隆重的交接儀式。2021年主席鍾齊清將火炬傳遞至2022年主席陳自強手中，喻意：「資深青商·薪火相傳」。主席陳自強隨後向大家致辭及介紹2022年常委會團隊，祝大家更團結，會務更興隆！

「一劍定飛環」競技遊戲令各人都有機會體驗奧運精神。各隊隊員都玩得非常投入，分秒必爭以最快時間獲得獎項。接着是生日慶祝時段，十月份生日的會友，大家互相祝福及唱生日歌，場面溫馨！

壓軸的抽獎環節為場內帶來緊張及刺激的氣氛，整個活動共送出超過40份獎金及獎品，恭喜各位得獎者。大家都滿載而歸，一起渡過了一個愉快的晚上！



10月份月會大合照

資深青商會

《秋高氣爽樂悠遊》

「秋高氣爽樂悠遊」已於2021年11月28日圓滿舉行，當天一行28人，包括資深會員、家屬及會友參加，藉此秋高氣爽之際，眾人俱滿懷歡欣，出發往目的地。

第一站抵達粉嶺之流水響，拍完大合照後，起步經過流水橋，便到達流水響水塘，其水面如鏡清澈，倒影著藍天白雲，素有「天空之鏡」之稱，加上樹木深幽，美景如畫，各人均忙着拍照打卡。第二站再往香港現存唯一的古塔 - 聚星樓，此古塔有逾六百年歷史，並列入香港法定古蹟，大家觀賞拍照後便前往流浮山共進豐富海鮮餐。經過20分鐘的車程來到香港著名養蠔地方，兼吃到美味鮮炸生蠔，再來一杯冰凍啤酒，和一班真正朋友細說家事會事，飽腹之餘，確是樂也！會友們觀賞后海灣風景之餘，也順道購買海味街特色海產及美食，收穫甚豐呢！

最後一站到達充滿仙氣之南生圍，看到保護環境下一大遍的紅樹林，泥灘上有彈塗魚、招潮蟹、也有白鷺等不同的鳥類。南生圍水塘佈滿蘆葦草，另有一番景緻，而且更是婚紗攝影聖地。我們亦順道前往乘坐香港唯一手動橫水渡，返回元朗市區。回程在旅游車上，和大家動動腦筋玩玩IQ題，腦轉快又估中答題值得拍掌鼓勵及獎賞。最後還有幸運抽獎，很多幸運兒拿到大利是呢！就這樣在嘻哈笑聲中渡過了一個愉快非常的星期天！



與大型擺設一起的大合照



活動大合照

感謝大家的鼓勵及支持，本人萬分榮幸能成為2022年半島資深青商會主席。新年伊始，本人在此謹代表常務委員會全人祝願各位新年進步、身體健康、生活安康。半島資深青商會今年不經不覺已踏入第十五屆，資深會員人數接近一百多人。一直以來承蒙各位大力支持和肯定，在此向各位表達衷心的謝意。

秉承「聯繫資深會員，發揚青商精神」的宗旨及延續「吃、喝、玩、樂」的目標，定當與一眾有幹勁，有活力的委員會成員，透過舉辦各項精彩的活動，竭力為大家帶來開心精彩一年。此外，總會資深青商會亦會舉辦多個動靜皆宜及多姿多彩的活動，在此鼓勵各位資深會友積極參與本會及總會的活動，務求承傳半島青年商會上下一心，長中青友愛共融的寶貴傳統。

資深青商會本年度亦將一如既往地炮製多個精彩活動，包括新春茶聚，本地遊樂園，戶內/戶外聯誼活動及資深青商夜等豐富節目，好讓各位於忙碌偷閒之外，建立更深厚的青商情誼。

本人會以「奮發向上，自強不息」作為座右銘，定當竭盡所能擔當主席一職，最後藉此機會衷心感謝歷屆資深青商會主席及顧問給予本人寶貴意見及指導，及對資深青商會的無限支持。亦要感謝2022年資深青商會常務委員會各成員的鼎力支持及緊密合作，攜手開展各項活動的籌備工作。祝願半島青年商會在會長施展豪的英明領導下，會務蒸蒸日上，成就美好豐盛的一年！



陳自強

2022年半島青年商會資深青商會主席

半島青年商會資深青商會

2022年度常務委員會成員



*備註:於委員會中沒有投票權

會員事務組

2021年活動回顧

《八月份會員活動 - 何家煮雞何家勝廚神大賽2021》

本組別在去年八月份舉辦了一直深受會友喜愛的廚藝比賽《何家煮雞何家勝廚神大賽2021》，半島五社，紅黃藍綠紫，各派出了3名參賽者雲集於M21廚房一較高下！

各社的成品都是色香味俱全，評判們都吃得津津有味，大讚不絕，將所有美食一掃而光！經過多輪比賽後，各社分數不相伯仲，最後紫社以菜名「紫氣東來鳳凰展翅」勝出是次廚神大賽。



《九月份會員活動 - 車聚追月夜》

為了響應中秋節，組別於去年九月份舉辦了一場車聚追月活動，名為《半島月月精彩之車聚追月夜》，會友們先在海港城天台集合，一邊仰望中天明月，一邊欣賞兩岸夜景，然後一行由九輛車組成的車隊浩浩蕩蕩出發到啟德觀景台，及後到龍翔道觀景台，眺望九龍萬家燈火夜景下，一路賞月，一路傾談生活趣事。當晚出席的分別有長、中、青會友，場面樂也融融。



《十月份會員活動 - Halloween Running Man室內攻防》

另外，為了加深和九龍青年商會會友們的聯繫，兩會在去年十月聯合舉辦了《半島月月精彩之Halloween Running Man室內攻防》遊戲給兩會會友一個機會聚首一堂，會友們穿著了不同的服飾來配合萬聖節主題。兩會會友分成四組，進行各種刺激熱烈的比賽，用盡渾身解數去勝出比賽。最後，兩會會友一起用膳，繼續交流。



紀錄及獎勵組

2021冬日滿FUN頒獎典禮暨十二月份月會



十二月月會

頒獎典禮總共頒發31個工作計劃及個人獎項，以總結一年來各工作計劃的成績，同時表揚及鼓勵各籌委會主席及成員在工作計劃背後努力的付出。另外也特別設立兩個投票獎項，分別是「我最喜愛工作計劃獎」和「最突出宣傳工作計劃大獎」，讓會員提名及投票，以增加各會員對頒獎典禮的投入感。藉著這次頒獎禮，大家可以再次聚首一堂，回顧過去一年半的點滴，享受英倫風氣氛，一起為2021年畫上完美句號！在此再次恭喜各得獎者。

任綽穎 (Charmaine)很高興得到傑出新會員獎、傑出工作計劃小組主席獎 (優異)、以及自己負責的青商簡介會《人生Level Up》可以得到傑出工作計劃獎，並表示是意料之外。她亦特別感謝會長及董事局的信任，給予她機會擔任青商簡介會《人生Level Up》的籌委會主席，令她有機會去學習領導技巧。在加入半島青商的短短的日子裏，Charmaine已經參加過不同的活動及工作計劃，令她感受很深，亦學習及進步不少。她很高興可以找到一個平台去訓練及突破自己，甚至去認識自己及發掘自己的潛能。她希望日後可以透過更多不同的嘗試，令自己更進步，以及感染更多的青年人。



傑出新會員獎，傑出工作計劃小組主席獎(優異)及傑出工作計劃獎得主 - 任綽穎



2021年度半島青年商會執行董事局成員



最佳衣著大獎得主

《2021冬日滿FUN頒獎典禮暨十二月份月會》已於2021年12月2日假座富豪香港酒店順利舉行。這次頒獎禮以英倫風為主題，讓在場的會員感受到英倫風氣氛，更特設「最佳衣著大獎」，頒發給服裝打扮最出眾、風度翩翩、風姿綽約的參加者以及籌委會。

獎項名稱	得獎者
傑出會員擴展獎	許健朗
傑出大型工作計劃獎	健康紅人 守護同行
傑出大型工作計劃獎 (優異)	領袖傳承 之 港青·講楚
傑出大型工作計劃小組主席獎	健康紅人 守護同行 甘詠寧
傑出大型工作計劃小組主委獎	健康紅人 守護同行 黃詠茵
傑出中型工作計劃獎	姊妹會結盟活動 菲星國際伴你同行五十載
傑出中型工作計劃小組主席獎	姊妹會結盟活動 菲星國際伴你同行五十載 吳嘉宜
傑出中型工作計劃小組主席獎 (優異)	2021年周年大會暨9月份月會 陸嘉延
傑出中型工作計劃小組主委獎	2021年周年大會暨9月份月會 秘書主委 陳迪峰
傑出工作計劃獎	青商簡介會 人生Level Up
傑出工作計劃獎 (優異)	七月份大型聯誼活動 何家焯雞何家勝 廚神大賽2021
傑出工作計劃小組主席獎	2021年籌款活動 李嘉怡
傑出工作計劃小組主席獎 (優異)	青商簡介會 人生Level Up 任綽穎
傑出工作計劃主委獎	半島體快箭 甘詠寧
傑出常務主委獎	會員擴展主委 甘詠寧
傑出董事獎 (第三季)	領袖才能董事 吳兆堅
傑出董事獎 (第四季)	會員事務董事 王倩彤
全年度傑出董事獎	國際事務董事 吳子鴻
全年度傑出董事獎 (優異)	數碼推廣及出版事務董事 黃柏霖 會員擴展董事 許健朗
傑出執行董事獎	葉玉琦
最熱心會員獎	譚元熙
傑出新會員獎	任綽穎
傑出資深青商會會員獎	陳國強
傑出資深青商會常務主委獎	羅嘉敏
傑出資深青商會常務主委獎 (優異)	布金時
最熱心資深青商會會員獎	黃展球
最熱心資深青商會會員獎 (優異)	麥永康
我最喜愛工作計劃獎	健康紅人 守護同行
最突出宣傳工作計劃大獎	健康紅人 守護同行
最傑出分社獎	黃社



傑出執行董事獎得主 - 葉玉琦



十二月月會 - 冬日滿FUN頒獎典禮晚宴

《健康紅人·守護同行》愛心同行 活動回顧

過去兩年疫情嚴重，打亂不少人的生活步伐。對於有特殊需要的、長期病患等人士的家庭來說，留家防疫形如「困獸鬥」，照顧者壓力巨大，家庭衝突頻起，引致情緒爆煲。

有見及此，本組別去年以《健康紅人·守護同行》工作計劃推出一系列活動，希望透過提升公眾對照顧者精神健康的關注，喚起大眾對照顧者的支援，以減輕照顧者在疫情下的精神負擔。工作計劃亦成功得到不同的機構支持，當中包括Johnson&Johnson及中西區區議會的贊助，為推動「官商民」合作關注照顧者壓力問題更進一步。

《疫情下照顧者的壓力指數及情緒支援發布會》

活動日除了公布問卷調查結果外，當日亦邀請到香港心理衛生會以及香港中文大學醫學院精神學系代表為調查結果發表專業意見，同時亦邀請到藝人鍾麗淇小姐及隔代照顧者文文小姐，分享她們作為照顧者的心路歷程。活動日亦成功邀請到56名嘉賓實體出席，當中包括超過10名公眾人士及照顧者出席支持，亦有超過600人次在線上參與。



活動發布會環節



與活動嘉賓之合照

《照顧者同樂日》



參與活動者大合照

同樂日已經於去年7月8日圓滿舉行。活動與合作機構匡智紹邦晨輝學校為40名家長及學生舉辦了一系列的減壓及舒緩情緒活動。為了分擔這班家長日以繼夜的照顧家中智障小朋友，今次活動專程邀請了一班半島義工分擔和了解照顧者工作，希望成為社會小種子，讓更加多人關注和幫助照顧者壓力問題。



活動花絮

《2021 照顧者舒壓工作坊》



《照顧者舒壓工作坊》活動大合照

工作坊亦已經於去年8月7日圓滿舉行。活動日邀請到40名公眾人士的照顧者出席及20名半島義工服務照顧者，當中包括贊助機構 Johnson & Johnson的10名員工一同參與。照顧者一起體驗舒壓活動及協助照顧同行小朋友以了解照顧者的工作。合作機構香港社區組織協會及聖雅各福群會「656 照顧者好幫搜」為我們集結了一群來自社會不同類型的照顧者，讓他們可以聚集在一起互相交流和分享各自對抗壓力的經歷和心得！

此外，贊助及支持機構Singing Bowl HK當日透過頌鉢帶領照顧者們得到深層的放鬆，加上贊助及支持機構 Art Creation Hong Kong 為照顧者特別設計了「晴天曼陀羅Sunlight Mandalas藝術繪畫」，讓照顧者放低煩惱，停下來放鬆自己，同時讓他們互相祝福和鼓勵。

同時，為了提供一個寧靜的空間給照顧者們全心投入於舒壓活動，義工們與照顧者的小朋友進行一場“迷你奧運會”，並製作了超過四十份紀念品贈給每位照顧者留作紀念，別具意義。

2021年11月會員活動 X 《健康紅人·守護同行》 愛心同行日

為了讓更多會友加入支援照顧者的行列，該活動在本組別和會員事務組合作下於去年11月20日圓滿舉行。活動與合作機構香港社區組織協會一同舉辦，派發日用品禮物包，幫助低收入家庭的照顧者。活動日邀請到28名會友出席擔任義工。會友化身成「工廠女工」整天忙於包裝禮物包，全日共完成1000份禮物包贈與1000個受助家庭。



《守護愛心同行日》參加會員大合照



是次活動得以成功舉辦，特別感謝贊助機構Johnson&Johnson、安國國際有限公司、iPhoto Studio Production Ltd、前會長鄭展榮參議員及還原水慈善基金贊助不同的物資。雖然整個活動系列已圓滿結束，但希望曾經參加過該活動的會友能夠在日後繼續關注照顧者的情緒健康，伸出援手。

領袖才能組

《港青·講楚》



第六屆《領袖傳承》工作計劃命名為《港青·講楚》，目標透過一系列工作坊，為18至40歲初創青年提供訓練機會，全方位提升他們線上線下的說話表達能力。工作坊涵蓋五大範疇，包括「說話技巧」、「線上溝通表達」、「獨特個人魅力」、「實用拍攝與剪片技巧」及「思維組織能力」，務求幫助參加者由內而外裝備自己，以面對疫情後的新常態。工作坊於去年6月至7月期間舉行，吸引了接近40位初創青年參與，隨後更多位參加者加入成為半島青年商會的一份子，踏上服務社會，訓練自己的大道！



《港青·講楚》閉幕禮大合照

繼「講出個未來」的短片比賽後，本會於去年7月25日舉辦了《港青·講楚》閉幕禮暨頒獎典禮。在頒獎典禮當天，我們邀請了星級主持人郭田後醫生及商業一台總監郭志仁先生擔任分享嘉賓，席間兩位向現場60多位出席人士分享事業上良好溝通及表達技巧的竅門，以及如何助他們發展事業，建立個人品牌及有效管理團隊。

閉幕禮當日亦頒發了出席證書予完成工作坊的參加者，以示鼓勵，希望各位參加者可以學以致用，在他們的創業路上發光發亮！隨著傳承儀式完成，2021年《領袖傳承》工作計劃亦正式畫上完美句號。筆者祝願更多青年人可以透過參與本會領袖才能組的活動提升領導能力，為成為明日領袖作好準備！



活動分享嘉賓郭志仁先生



《港青·講楚》短片比賽得獎者與頒獎嘉賓合照



《港青·講楚》閉幕禮現場盛況