

快箭 the shot.

第一期
Jan 2023

封面人物專訪 黃文翰 「張紙材 千種面貌」



目錄

	掛門牌
1	Green – 彭淑儀
2	準會員活動「高攀得喜」/咖啡桌資資樂
3	資深青商會 – 十月份月會
4	資深青商會 – 主席的話/常務委員會體系表
5-7	封面人物嘉賓專訪 – 黃文翰
8	贊助商 – gingfood
9	十一月份月會 土耳其文化夜/青商簡介會
10	會員周年大會
11	第57屆總會周年大會
12	「智創商機 Make IT Happen」
13	「與未來對話 – 領袖傳承」
14	日本箕面青年會議所探訪
15-16	專題訪問 – 麥凱鈞醫生

	2023年曆卡
1	會長的話
2	國際青年商會香港總會會長的話/ 總會指派執行委員的話
3	半島青年商會2023年度行政體系表
4	半島青年商會2023年度工作計劃表
5-7	封面人物嘉賓專訪 – 金盈
8	贊助商 – 文化傳播有限公司
9	2022世界會長訪問/商相認識
10	「智能手機拍攝及編輯工作坊」/董事局訓練營
11	2022星星匯半島頒獎典禮暨十二月份月會
12	「融入你心」
13	2022世界大會
14	藝術 x 慈善 十五載 暨禪修體驗工作坊/ 結「半」同行與您「濠」情三十載
15-16	專題訪問 – 「渠王」嚴照棠

快箭派點

- 國際青年商會香港總會 香港上環干諾道西 21-24 號 海景商業大廈 21 字樓
- Ocean Optical Co. Ltd 海洋眼鏡 中環德輔道中 10 號東亞銀行大廈大堂層4A舖
- MYTHIC HAIR SALON 尖沙咀漢口道 39-41 號 麥仕維中心 10 樓
- iSight Optometric Eye Care Center 中環皇后大道中 50-52 號 陸佑行 902 室
- 吳氏藝院 香港元朗擊壤路 17 號 順發樓三樓 E 室
- THE WAVE 觀塘 九龍觀塘興業街 4 號 10 樓 港鐵 B1 出口
- 門神啤酒廠 觀塘成業街 18 號 新怡生工業大廈 2 樓
- 桌遊俱樂部 旺角西洋菜南街 1A-1K 號 百寶利商業中心 8 樓 808 室
- 香港公開大學 香港九龍何文田香港公開大學
- 香港中文大學 香港新界香港中文大學
- 紙飛機親子空間 觀塘承豐道啟德郵輪碼頭 33 號 北面平台 B 區
- TusPark HK Innovation Hub 觀塘偉業街香港放迪中心
- 香港催眠輔導中心 新蒲崗大有街 1 號勤達中心 506 室
- Solar Bee Education 晨蜂教育 長沙灣青山道 339 號 恆生青山道大廈 2 樓 01 室 zzz 及 06 室
- Genius Garden Education 博才教育 九龍灣宏開道 16 號德福大廈 5 樓 9-11 室
- 夏蓮娜化妝美容學院 九龍太子西道 141 號長榮大廈 10 樓 G 室
- Ming Salon 葵涌商場二樓 204 號舖 九龍油塘油麗商場 1 樓 110 舖
- salonsora 九龍灣德福廣場第一期 F13B 號舖 九龍黃大仙中心南館高層 UG15 ZZz號舖
- The Private Garden Office and Workshop 荔枝角永明街 3 號泰昌工廠大廈 zzz11 樓 B-C 室
- Party.com 葵涌健康街飛亞工業中心 204 室 咖啡茵 錦田紅磚屋 9 號舖
- ARTIS SALON 香港沙田大圍村西巷40A
- 中聯物業有限公司 新界沙田石門安群街1號 京瑞廣場2期2樓246舖
- 培興集團 葵青葵榮路13-19號錦濱工業大廈2樓 B 室
- 銳發企業公司 九龍新蒲崗利景工業大廈1027室

企業白金贊助



GURU ONLINE

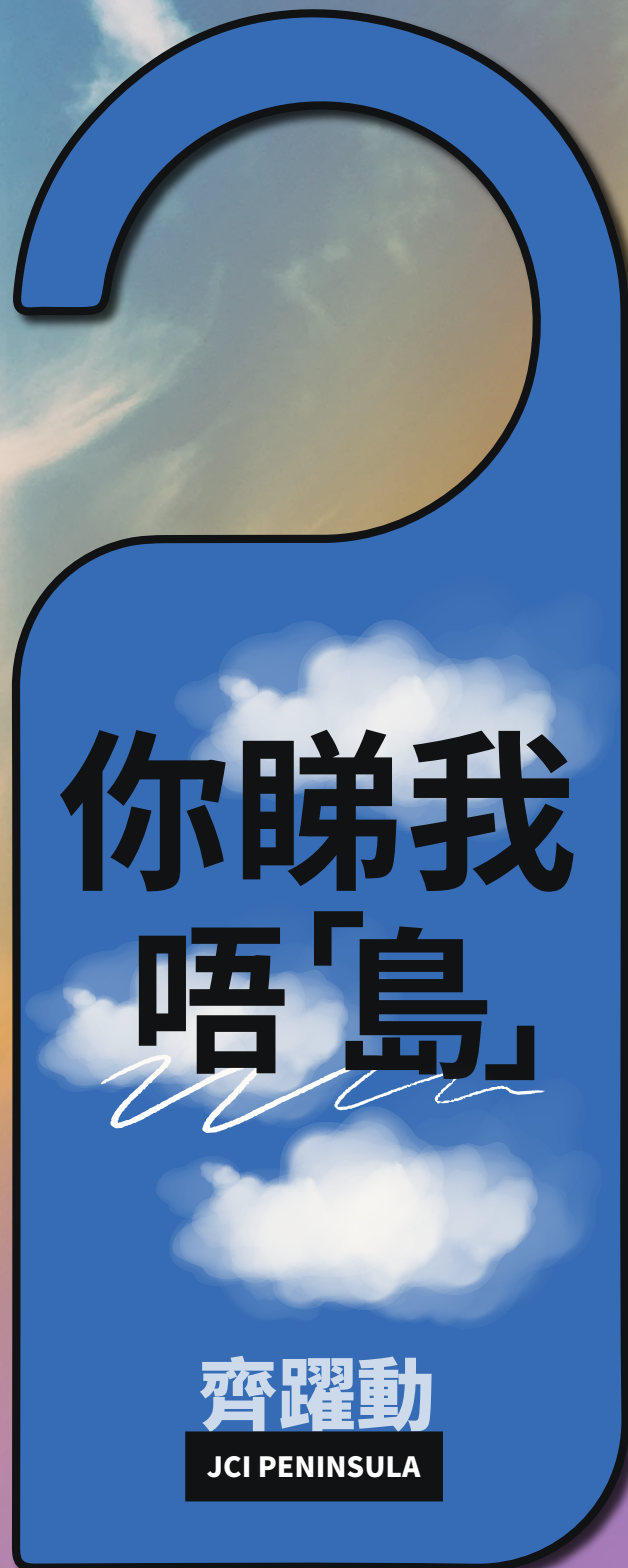


樂仕資本
LUX CAPITAL



快箭 the shot.

掛門牌



快箭 the shot.

掛門牌

冬眠
進行中

綻放

JCI PENINSULA

領袖
變身中

創高峰

JCI PENINSULA

綠惜創意 — 拼出無限意念 環保藝術家 彭淑儀

記者及撰文：葉素琮

有沒有想過把家居常見廢物如蔬果網、電線、以及汽水罐等活用為藝術作品材料？藝術靈感源於生活上的細節，藉著無限創意，可為平平無奇的事物賦予第二生命。

簡單素材 喚起大眾關注環保

環保藝術家彭淑儀(Agnes)多年來積極推動環保藝術，把家居或都市常見廢物活用為藝術作品材料，經過巧手設計再加添色彩後，改造成富創意的藝術作品，更有平面及立體創作，近年大受好評，更在本地多次展出。Agnes指出要令環保藝術普及，就是從唾手可得的廢物入手，讓大眾了解生活上很多以為是沒有用的物件，經過無限創意的激活，就可形成千變萬化的藝術作品，讓更多人參與環保藝術。

Agnes作品大多以色彩繽紛的圖案為主，期望藉此發放正能量，讓大眾欣賞她的作品之餘，也潤澤心田。

淺談碳中和

談到近年的熱門議題「碳中和」，Agnes分享道「源頭減廢」就是實踐「碳中和」的不二法門。全球而言，廚餘佔所有由人類活動產生的溫室氣體約8%。要為減碳出一分力，實現「碳中和」可採取例如源頭惜食減廢、轉贈剩食予有需要人士，以及將廚餘轉廢為能等都是可取之道，畢竟廚餘都是容易被忽略的氣候變化元兇之一。

綠色生活小點子

作為環保人士，Agnes亦向讀者補充，原來減少食牛亦可減低畜牧業帶來的溫室氣體如甲烷排放，生活上亦可考慮選擇未經染色的有機棉、絲、亞麻、羊毛等天然纖維製成的衣物；駕駛人士亦可以新能源車輛（如電動車）逐步取代傳統的燃油車輛。



MEMBERSHIP EXTENSION

會員擴展組 準會員活動 - 高攀得喜

準會員活動「高攀得喜」於2022年8月13日舉行，是次聚會舉辦了近年大受歡迎的室內攀石活動。當日參與的資深會員、會員、準會員及新朋友根據自己的意願及能力挑戰不同難度的路線，極具挑戰自我、突破界限的特色，更呼應去年度董事局口號「發揮無限潛能 突破無盡可能」。

室內攀石活動現場氣氛高漲，鼓勵參加者即場分享經驗，大家因攀石時視線常被被阻擋的情況下，互相鼓勵提點，透過參與活動彼此認識，打成一片。

「高攀得喜」工作計劃籌委會成員：

籌委會主席：梁啟聰

秘書、節目、註冊主委及司庫：黃錦婷

宣傳及總務主委：吳子健



在旁的會友也相當投入為攀石的會友作出提示



參加者嘗試攀登到最高點



參加者進行大合照

MEMBERSHIP AFFAIRS

會員事務組 咖啡桌遊資資樂

疫情發展迄今，會友已有一段時間沒有透過實體形式進行聯誼，有見及此，會員事務組籌辦了一場會員聯誼活動「咖啡桌遊資資樂」，讓會友和熱愛桌上遊戲的朋友們一齊交流，當日活動在佐敦Mizu餐廳圓滿舉行，承蒙各會員踴躍支持，活動於宣傳推出的第一個星期後已火速爆滿。是次活動以投資、經濟及交易為主題，期望讓會友透過桌上遊戲發揮商業頭腦，並且增進彼此間友誼。

當日活動得以順利舉行，我們特別鳴謝會長施展豪及前會長古麗芳參議員贊助是次活動。



參加者發揮智慧務求取勝



參加者手持桌上遊戲進行大合照



參加者聚精會神地進行桌上遊戲

SENIOR MEMBER CLUB

資深青商會
十月份月會

由半島資深青商會主辦的十月份月會暨資深青商夜之「友情相聚功夫夜」已於2022年10月6日圓滿舉行。當晚出席人數共56人，分別有38位資深會友和16位會友筵開9席，高朋滿座，場面熱鬧！晚會以舞麒麟表演展開序幕，並邀請了陳劍鋒及歐德成師傅為我們分享和示範兩門拳法。刺激好玩的拳動波遊戲，由財務長吳德偉及資深會友麥永康以186及169點勝出。溫馨的生日慶祝之後，就是壓軸的抽獎環節！整個活動在緊張刺激及熱情高漲的氣氛中圓滿結束！



十月生日的會友合照



晚宴設舞麒麟表演環節



資深青商會成員合照



2022年會長施展豪與半島資深青商會主席陳自強進行合照



晚宴參加者進行大合照

時光飛逝，轉眼間半島資深青商會已踏入第十八個年頭了。本人獲得大家的支持和信任，擔任半島資深青商會第十六屆主席一職，實在深感榮幸，感激各位對我的厚愛。在新的一年，本人謹代表常務委員會全人祝願各位家庭幸福，身體健康，生活愉快！

資深青商會是大家熟悉的聚首平台，會員人數接近一百一十人。對大家一直以來的支持，本人滿懷感激，亦衷心感謝歷屆資深青商會主席及常務委員會各成員，建立了一個成熟穩健的運作模式，使本屆委員得以順利接任。

今年，本人務必與一眾幹勁十足的常委會成員攜手秉承「吃、喝、玩、樂」的宗旨，繼續服務大家，竭力為資深青商會會員籌辦各式各樣、動靜皆宜的活動，希望大家踴躍參與，令會員之間的情誼更進一步，亦延續半島青年商會上下一心，長中青友愛共融的寶貴傳統，將我們這份精神繼續承傳下去。

本人擔任主席一職，定必全力以赴。藉此衷心感謝歷屆資深青商會主席及顧問給予本人的寶貴意見及指導，亦感謝本屆資深青商會常務委員會各成員的鼎力支持及緊密合作，開展各項活動的籌備工作。

祝願半島青年商會在會長曹佩詩的英明領導下，綻放光芒，續創高峰！



2023年資深青商會主席
黃永康

半島青年商會資深青商會

2023年度常務委員會成員



*顧問
陳子建



*顧問
陳炫亨參議員



資深青商會主席
黃永康



上屆主席
陳自強



當然委員
上屆會長施展豪



*主席助理
李德鑫



秘書
鍾曉茵

副主席
趙秉裕

副主席
梁禎芝

副主席
何志偉

財務
羅嘉敏

*備註：於委員會中沒有投票權



紙的藝術 — 一張紙材 千種面貌 紙藝藝術家 黃文翰

記者及撰文：葉素琼

常言道「洛陽紙貴」，紙實在奇妙得很，從傳遞信息的印刷品以至觀賞性的工藝品，有著千變萬化的可塑性。紙塑藝術已有過百年歷史，當大多數人在紙上任意塗鴉、振筆疾書之際，在紙藝家眼中，一張白紙可呈現出立體世界的無限可能，憑藉紙藝家想像，加上工匠巧手，往往構造出林林總總的作品。

黃文翰(Joe Wong)是香港本地紙藝藝術家和設計師，縱使紙藝業在本地並不興盛，但仍加以鑽研，憑著對紙藝的興趣，一張張紙拼湊、摸索、實驗，期望把紙藝發展為回饋社會的事業，並把香港的紙雕工藝推進國際。

一切由傳統紅色剪紙而起

中國傳統紅色剪紙，以紙為材料，透過剪刀或刻刀等工具而剪成各種不同的圖案，亦是中國非物質文化遺產。Joe把中國傳統剪紙文化揉合了現代設計及環保，除了透過激光或衝壓方式，打破傳統人手剪紙方式，加強作品精細度，另外亦以各種材質和層次，加上燈光配合，藉此令作品能夠以不同方式呈現。

永不放棄 堅持到底

大學畢業後，憑著信念和一股熱血，和拍檔合伙投放了一萬元，從有了基本概念，到一年內在廣東省不斷跑廠，找工場、談價錢，曾經被很多工廠拒絕，但憑著一股永不放棄精神，才找到有工廠願意合作。Joe表示一開始開發了不同的產品，分散風險，但經過不斷失敗，再不斷調整，才找到紙藝品的市場和出路。Joe一直醉心以紙作為藝術創作的媒介，並揉合傳統文化及現代設計美學，致力發展富剪紙色彩的創新紙藝產品，Joe對紙藝的情有獨鍾及堅持態度，把傳統的剪紙藝術以現代科技重新演繹及呈現出來。



Yummm.



鍾意食好西？影相靚打卡正？
好嘢點可以收收埋埋？！
gingfood 幫你大大聲話俾人知！



真係好好食啊



你間餐廳有星級大廚、
令人垂涎嘅美食？
點可以收收埋埋？！
gingfood 幫你大大聲話俾人知！



Marketing + Consultancy?

- 真實口碑營銷
- 神秘顧客調查
- 100% 生意回流保證
- \$0 行政費
- 自動化動員系統
- 900+ 本地餐廳客戶
- 30,000+ 本地試食專員
- 150,000+ 已完成試食



做gingfoodie
日日有Free Lunch!

餐廳加盟
體驗生意回流



免費加入
成為神秘食客



素人試食推廣 x 神秘顧客調查

真實體驗 · 真心推介 · 真誠回饋



INTERNATIONAL AFFAIRS

國際事務組

十一月份月會 — 土耳其文化夜

是次月會是今年一個新突破，國際事務組希望為月會注入新元素，為大家帶來奇妙的體驗旅程。十一月份月會於2022年11月10日假座ATAOrganic紅磡分店舉行，一共有51位會友出席，當中有10位是新朋友和準會員，大家也十分踴躍和投入參與。

ATAOrganic店內籠罩着土耳其文化氣息，能夠一邊嘆着茶，細味着土耳其特色的茶點，一邊進行十一月份月會，可說是一個新穎有趣的體驗。當晚除了茶點之外，亦有土耳其烤肉，會友們對這些美味的食物也讚不絕口。同時我們也很高興邀請到2018亞洲小姐、旅遊文化達人張靜茵 (Anita) 為我們分享土耳其文化及她的旅行經歷。

而整晚最期待的是當然是馬賽克燈工作坊，各會友都各施各法，為自己製作一盞美麗而獨特的燈飾。此刻猶如置身於異地，感覺被充滿文化氣息的环境包圍着，稍為放空一下自己，專心投入地做手作，心情也變得輕鬆愉快。

今次體驗式月會真是一個好的嘗試，一個好的開始，期待以後會有更多新奇好玩的活動帶給大家。



會場裡一片土耳其文化氣息



十一月份月會座無虛席共同感受體驗式月會

MEMBERSHIP EXTENSION

會員擴展組

青商簡介會 發揮無限潛能 魅力領袖是如何煉成

會員擴展組於2022年10月26日星期六舉行年度第四次青商簡介會，讓新朋友能認識青商價值及同時增值自己、認識半島青年商會的會友。本次簡介會十分榮幸邀請到2022年國際青年商會香港總會副會長及專業物業投資課程導師「樓市蔣門人」蔣一洪作為分享嘉賓，吸引到接近50位朋友報名參加！蔣一洪的分享十分有啟發性，「蔣門人」向大家分享她成長的心路歷程，以及如何把握在青年商會中的訓練機會，把自己練成一個魅力領袖。

會員擴展組亦向新朋友介紹國際青年商會及半島青年商會，本會的定位、過往的旗艦工作計劃和青商的理念「服務社會、訓練自己」。在小組討論環節當中各位會員和新朋友都互相分享，活動尾聲大部份新朋友都決定即時加入半島青年商會，為成為明日領袖作準備！



出席的新朋友積極投入活動

SECRETARIAT 秘書處 會員周年大會

半島青年商會二零二二年度周年大會暨九月份月會已於2022年9月11日假座銅鑼灣富豪香港酒店圓滿舉行，活動當日有眾多嘉賓出席，見證半島的重要時刻。

預選會於當日下午二時正舉行，各執行董事局候選人透過分享政綱，讓會員了解其未來一年的發展方向及理念。接著舉行周年大會，除了通過各項會議議程，更令人期待的是選舉2023執行董事局成員，當日近140位嘉賓及會友共同參與及見證是次選舉，場面熱鬧。各候選人發表競選演辭，分享於青商幾年來的心路歷程及滿滿得著，並表現參選的決心。經各會員投票後，2023年度候任執行董事局各成員順利當選。當中很榮幸獲永遠名譽會長鄧兆偉參議員、預選會主席前總會會長黃志榮參議員及候任總會會長余修賢參議員分享演說，勉勵各候選人。

完成周年大會及選舉投票後，緊隨其後的是九月份月會及晚宴，月會前，籌委會準備了簡單而隆重的啟動禮，各參與晚宴的嘉賓及會友一同亮起手機燈，放上由籌委會成員親自製作的天燈，寓意集合眾人的力量，半島繼續發光發亮，綻放光芒。當晚月會一共有九位新會員進行入會儀式，加入半島青年商會的大家庭。

當日活動得以順利圓滿舉行，除了得到各會員出席支持，同時亦有賴遴選委員會及籌委會的努力。半島在2022年會長施展豪的帶領下，將「發揮無限潛能 突破無限可能」的精神盡顯無遺，在此再次恭賀各2023年執行董事當選，期望以「匯賢齊躍動 綻放創高峰」的精神，繼往開來，帶領半島青年商會再創高峰！



會長候選人曹佩詩致競選辭



2022年國際青年商會香港總會會長楊甘琳參議員在晚宴上致辭



2023年執行董事局成員合照

CORPORATE COMMUNICATIONS

企業傳訊組

第57屆總會周年大會

第57屆總會周年大會已於2022年9月24至25日於將軍澳數碼技術中心 DT HUB 圓滿舉行，本會共有53名會友報名出席。

兩日行程節目十分精彩，包括一系列工作坊及講座，新一屆總會董事局成員的誕生及大家最期待的頒獎典禮，以表揚各優秀的會友及工作計劃，各會友們都十分投入參與。

全賴各會友的努力及付出，本會的多個工作計劃及會員得到國際青年商會香港總會的認同，榮獲多個獎項。

除此以外，亦恭賀本會會務顧問2019年會長雲騰龍、2020年會長陳雋昆、前資深青商會主席鄧福彬及雷潔嫦獲頒參議員身份。以及恭賀會長顧問2015年會長黃文瀚、2014年會長伍致豐參議員和總會領導才能發展董事陳樹榮畢業。

更恭賀財務長吳德偉被委任為候任總會董事，進一步「服務社會、訓練自己」。

在此再次感謝各位會友之付出，及出席支持總會周年大會！

本會於第57屆總會周年大會榮獲以下多個獎項：

Award

- Winner of First Timer Challenge of First Time Programme — Hingis Chan
- Best Individual Development Project (Award) — Dialogue with the Future: Lead the City
- Best Publication Award (Award) — The Shot
- Award for LOM with the Best Organization Management for Learning and Knowledge (Award) — JCI Peninsula

Merit

- Most Outstanding New Member (Merit) — Hingis Chan
- Best Community Impact Program (Merit) — Inclusion with Heart
- Best JCI Members Development Program (Merit) — To-Gather, Together

- Most Outstanding Chapter President (91+ members) (Merit) — Howard Sze
- Best Chapter of the Area (91+ members) (Merit) — JCI Peninsula

Presidential Award of Appreciation

- JCIHK Panel of Advisors and 1980 National President — 總會1980年會長暨本會永遠名譽會長鄧兆偉參議員
- Chief Judge, Award Review Committee and 1999 National President — 總會1999年會長暨本會1996年會長陳展霞參議員



半島獲獎的興奮一刻



半島大家庭一同見證 今年榮獲好成績

智創商機 Make IT Happen

Hackathon大賽頒獎典禮暨Startup商務交流會

自新型冠狀病毒爆發，疫情已為全球經濟帶來嚴峻挑戰，面對截然不同的世界及生活，創新科技應用成為商業社會適應新常態及重建社會經濟的重要關鍵。因此，半島青年商會籌辦「智創商機 Make IT Happen」工作計劃，目的是希望透過推動創新科技應用，於疫情下協助企業創造可持續發展的營商機會。

本計劃推出近四個月期間接觸了超過50位有志投身於創新科技業的青年，並透過提供培訓工作坊及透過Hackathon大賽的形式，推動他們積極思考及協助解決疫情下的營商問題，並向大眾及中小企推廣可持續發展目標。

計劃內容主要包含四大元素，包括培訓、配對、導師指導及投資機會。參加者首先於2022年5月至6月期間，出席了6場由不同專家領域的星級培訓導師教授的培訓工作坊，為其後的Hackathon大賽打好基礎。當完成培訓工作坊後，參賽者通過自由配對的形式分別組成2至4人的隊伍參加Hackathon大賽，而本組別亦安排了每組參加者獲安排一位指導導師協助他們解決難題，實踐想法。

重量級嘉賓一同參與交流會

頒獎禮當天本會有幸邀請到立法會議員(科技創新界)邱達根先生擔任主禮嘉賓，更邀請到鷹君集團 Head of Digital Transformation & Innovation 胡芯女士為我們分享「改變未來的創新科技」及 Mad Mad Group 營運總監及聯合創辦人陳煒榮先生分享「香港初創青年如何突圍而出，迎難而上」。

同時亦於頒獎禮當天公布了於7月17日舉辦的Hackathon大賽的賽果，結果如下：

冠軍 鄒栢熹、曾榮江、
梁鎮顯、蕭樂深

亞軍 吳棋棋、吳穎嫻、
羅煒棋、伍景誠

季軍 馮澤萍、黃家俊、
盧威林

勝出者不但獲得由半島青年商會送出的獎金及獎座外，更獲得由TUSPARK 啟迪之星(香港)送出一大免費創業諮詢。



商務交流會環節



Hackathon大賽冠軍隊伍分享獲獎感言



Hackathon大賽冠軍隊伍分享獲獎感言



Hackathon大賽冠軍隊伍分享獲獎感言

LEADERSHIP DEVELOPMENT

領袖才能發展組

與未來對話 - 領袖傳承

領袖演講培訓計劃閉幕禮

為對參加者的成就給予肯定、答謝各支持單位對本工作計劃的幫助及提升公眾對殘疾人士的關注，本組別於2022年7月24日在荃灣愉景新城D-Park 舉行了盛大的閉幕禮。

閉幕禮當日邀請到勞工及福利局副局長何啟明先生，JP擔任主禮嘉賓，一同與2022年會長施展豪、2022年總會會長楊甘琳參議員、協辦機構 香港傷殘青年協會代表、冠名贊助機構 周大福珠寶集團及Freedom Communications Ltd 代表及籌委會主席甘詠嘉一同主持啟動禮，為閉幕禮揭幕。

閉幕禮當日有近百人報名出席，活動亦十分豐富，除了有聽障藝人任旨祈繪畫及舞蹈表演、參加者360秒人生故事分享及地壺球體驗外，更有活動大使蘇樺偉先生到場分享及為參加者加油打氣。

改變志在心，突破踐於行，再一次感謝各單位對工作計劃的支持！



一眾出席嘉賓到台前主持啟動禮



閉幕禮當日大合照

以下是有關閉幕禮的媒體報導：

AM730 | 傷殘運動員教練：
改善說話技巧 望與年輕運動員
更好溝通



東方日報 | 支援培訓殘疾人士
計劃 蘇樺偉打氣：向夢想
發憤



on.cc東網 | 「神奇小子」
蘇樺偉分享經歷 支援工作
計劃助16殘障人士



「神奇小子」蘇樺偉訪問

支持贊助

香港復康聯會
香港生涯規劃協會
藝全人創作有限公司
Akiss International
Consulting Group
香港女障協進會
回聲谷傷健福音協會
香港地壺球協會
新理念啟導及培訓學院
睿程工作室
Touch Creative

以下是本工作計畫協辦、贊助及支持機構名單：

協辦機構

香港傷殘青年協會

其他贊助機構

香港青年商會基金
半島青年商會發展基金

冠名贊助機構

周大福珠寶集團
Freedom Communications Ltd.

Yahoo Sports | 「神奇小子」
蘇樺偉分享經歷 支援工作計
劃助16殘障人士



文匯報 | 團體推殘障人士培
訓計劃「神奇小子」打氣：
只要努力便有得着



INTERNATIONAL AFFAIRS

國際事務組 日本箕面青年會議所探訪

衝出國際 在他鄉揮灑汗水

久歷三年未能飛翔，終於可以抓緊2022年的尾巴親身去探望姊妹會了！得悉通關消息後，我們便立刻計劃行程，前往日本大阪箕面市探望箕面青年會議所。適逢今年是半島青年商會和日本箕面青年會議所金禧結盟，所以我們都希望藉此機會讓兩會能再一次拉近距離，深入了解和互相交流。

探訪定於2022年11月30日至12月4日進行，由籌劃、溝通、安排到落實，只用了短短的一個月時間。是次探望活動共有9位會友參加，大家都懷着興奮的心情出發。是次行程亦讓新會友知道探訪姊妹會都只需要帶上護照、手機及銀包即可，因為所有衣食住行均會由國際事務組統籌及負責，讓你可以安寢無憂，盡情享受是次旅程的點滴。

與箕面姊妹會的會面增進了兩會的友誼，與日本舊朋友重聚的同時亦認識了不少新朋友，我們都深深地被他們的熱情溶化，感受到大家無私的愛以及認識到大家有趣的一面。

今次除了探訪活動外，會友們亦探訪了勝尾寺，與國際青年商會2021年世界會長交流，所謂「聽君一席話，勝讀十年書」，交流過程上獲益不少。最特別的行程是我們化身球迷，去了觀看箕面市排球比賽，場內熱氣極為熾熱，歡呼聲極為響亮！

會友最期待的是可以享盡日本美食如正宗「廚師發辦」、「蟹道樂」、日本燒肉及街頭拉麵等等，亦瘋狂遊玩多個旅遊熱點，包括心齋橋、環球影城中的任天堂世界及哈利波特魔法世界、TeamLab的光影藝術公園等。最後大家都樂而忘返、滿載而歸。

期待下次再帶領大家衝出國際，帶來人生中開心且難忘的異鄉之旅！



歡迎晚宴



與國際青年商會上屆會長交流



醫者仁心 心態決定境界—— 2022年十大傑出青年 麥凱鈞醫生

記者及撰文：陳彥霖

「心態決定境界」，成功者深明學習決定一個人可到達的境地。學無止境的觀念深植在他們的腦海，驅使他們抱有無盡的好奇心，在知識的版圖上開疆拓土。試想像比爾蓋茨(Bill Gate)停止對互聯網的研發，我們在現今社會還能擁有暢通無阻，能互通各地的通訊網絡嗎？

任職公立醫院神經外科顧問醫生麥凱鈞醫生(Calvin)，剛剛獲得十大傑出青年殊榮，他表示憑藉「心態決定境界」的信念，使他堅持研發新的醫療技術，期望能夠使更多病人受益。

創新科技對抗惡疾

身為神經外科顧問醫生，Calvin表示人的神經系統由大腦、多組神經線與脊髓所組成，尤以大腦是最複雜的部分。可是目前人類對大腦認識只有三至四成，對於大腦的研究和了解還是相當有限。

然而，與神經系統相關的疾病亦相當普遍，如脊椎腫瘤、腦腫瘤及神經功能障礙（如腦癱症和帕金森症）等。現今的治療方式以傳統開放式手術、化學治療和放射治療等為主，不過以上方式既涉及風險，同時亦可能因副作用而影響病人生活質素。

有見及此，Calvin致力研究嶄新醫療方法，從而提升患者康復機會，經過多年研究，發現透過腦電波數據結合微創手術是可提升治療的成功率。Calvin表示透過收集患者的腦電波，並加以分析，再比較正常數據庫參考值，可以判斷出大腦那個部位出現異常，並分析出真正主要病因，從而能夠幫助醫生團隊更有效提供診斷及針對性的治療。

救人亦救心

腦電波數據可協助醫療團隊作出適當的判斷，而微創手術就是治療的手法，Calvin的醫療團隊是全港第一個團隊去完成此項新技術，Calvin表示期望推廣此技術到全球廣泛使用。透過此項新技術，如鼻咽癌患者可得到更理想的治療。Calvin更指出曾有一個四十多歲的鼻咽癌患者，因對抗病患頓失生計，更甚的是由於病情相對嚴重，不能以開刀形式切除腫瘤，只能以電療及化療形式控制病情，該患者身軀飽受病魔煎熬，變得瘦骨嶙峋。電療及化療的副作用更令他痛不欲生，但為著家中一對幼雛，仍然要咬緊牙關對抗病患。幾經轉介，該患者得到Calvin的團隊以微創手術方式治療。對比傳統神經外科腦部手術，要在頭皮上劃一個大大的傷口，再把頭骨鋸開，及把腦部勾開才可以看到腫瘤，微創手術之優點包括傷口小，失血量較少，治療效果亦理想。



Calvin表示，研發以上的醫療科技，不僅是救治病人，亦希望減低病人及家屬身心上的痛苦。給予病人適當得醫治，從絕境中找到曙光，讓他們有著堅定不拔的信心，釋放出無比的力量對抗病患，可見適當的治療對增強病患的生存意志力是非常有意義的。

智慧醫院 強化醫療運作效率

在第5波疫情期間，Calvin眼看床位供應緊張問題，又擔心染疫，同時亦要醫治患者，感受到的是一份前所未有的衝擊，為加快病床流轉，於是引入智慧醫院的概念。智慧醫院是透過先進資訊科技，促進醫療成效，強化醫院運作效率為目標，從而為病人帶來優質的醫療服務。

智慧醫院既希望透過全面無紙化的電子病歷紀錄，為病人提供延續性的醫療服務，從而加強醫護服務的整合力，提升醫療成效，同時運用流動資訊科技，利用實時數據，支援病人診治流程，使其變得更加暢順。

初心+動力+探索精神=新領域

訪問之時，Calvin剛當選十大傑青，即使早已在醫學界備受肯定，但他仍抱住謙遜精神，不斷充實自己，更認為每一個人都不應該以年紀作為提升自我的限制，年紀不是一個局限，反而經驗累積越多，成功機會更高。另外，保持初心亦是提升自我的要素，一定要想得開，堅守信念，所謂「心寧智生，智生事成」，只有選擇冷靜應對，才有機會走出人生低谷，東山再起。

醫院每日也許聽到連綿不止的儀器聲，護士們埋頭埋腦的抄寫，還有的就是病房裏凝結的沉默。Calvin表示要推動自主積極的學習，探究的精神是必須培養的。羅馬哲人西塞羅(Cicero)說過「智慧乃探究事物緣由之領悟」，只有不斷地探索與研發，才能開拓更開闊的視野，為社會帶來點點改變。

